

令和4年10月予定表

日	曜日	定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★振替日	=	開催できない講座・同好会	
		午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午後 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30			午後2 14:00~16:00
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室		集会室1 集会室2 和室	
1	土	バイオリンコンサート 10:00~11:00 オカリナOB	楽しい 小友会		友希の会 (日本舞踊)			上映会 つしの会10~13	
2	日	休館日					休館日		
3	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	リーダー松原下見10~ ピンポン(児童館)	ルーシーダットン 10:50~11:50	元氣にこまぬ教室 オーラルフレイルについて 14:00~15:00			免疫を保つ体操 9:15~10:45	
		囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12		基本茶道	囲碁級位者10~12 喫茶去(茶道)	ハーブ		囲碁級位者10~12 基本茶道 囲碁級位者10~12	
4	火			絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30		中止	
		日寿会(民謡)	ドコモLINE講座0:30~12	29美会	ドコモLINE講座0:30~12	ばら組13:30~15:30		中止	
5	水	詩吟 9:15~11:15		英会話	楽しく筋力アップ 14:00~15:30			詩吟 9:15~11:15	
		あすか(民謡)	淡水(絵手紙)	30檀田	茶道平野会			あすか(民謡)	
6	木	添削書道	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	書道	きてみて体操 元気体操			添削書道	
			ふみの会9:30~12	アップリケ	ふみの会9:30~12			ふみの会9:30~12	
7	金	太極拳		ゆったりストレッチ 11:30~13:00	民謡			太極拳	
			ドコモ相談会10~13		ドコモ相談会10~13			ドコモ相談会10~13	
8	土	楽しく発声 9:30~11:00	ハンドマッサージ	元気体操 12:30~13:30	きてみて体操 楽楽体操			楽しく発声 9:30~11:00	
		つしの会10~13		つしの会10~13	フレンドマジック			つしの会10~13	
9	日	休館日					休館日		
10	月	休館日(スポーツの日)					休館日		
11	火	民謡 9:30~11:00	★ピンポン(児童館)	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆教室A 14:00~15:30			民謡 9:30~11:00	
			ドコモ体験講座0:30~12	ヨガ 11:30~12:30	ドコモ体験講座0:30~12	桜		民謡 9:30~11:00	
12	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークステップ	転倒予防と脳トレ体操 14:00~15:30			発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	
			編友会		前津俳句			発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	
13	木		教室 10~12 ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12	きてみて体操 やさしい健康体操	健康相談		
		フラ同好会レファ	ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12			きてみて体操	
14	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15	折り紙A 14:00~15:30			俳句入門 9:15~11:15	
			オカリナ29					オカリナ29	
15	土	上映会						上映会	
16	日	休館日					休館日		
17	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館)	ルーシーダットン 10:50~11:50				免疫を保つ体操 9:15~10:45	
		囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12		基本茶道	囲碁級位者10~12	ハーブ		囲碁級位者10~12 基本茶道 囲碁級位者10~12	
18	火			中止				中止	
		日寿会(民謡)	ドコモLINE講座0:30~12	29美会	ドコモLINE講座0:30~12	ばら組13:30~15:30		中止	
19	水	詩吟 9:15~11:15		英会話	楽しく筋力アップ 14:00~15:30			詩吟 9:15~11:15	
		あすか(民謡)	淡水(絵手紙)	30檀田	茶道平野会			あすか(民謡)	
20	木	添削書道	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	書道	きてみて体操 元気体操			添削書道	
			ふみの会9:30~12	29美会	ふみの会9:30~12			ふみの会9:30~12	
21	金	太極拳		ゆったりストレッチ 11:30~13:00	民謡			太極拳	
			ドコモ相談会10~13		ドコモ相談会10~13			ドコモ相談会10~13	
22	土	楽しく発声 9:30~11:00	ハンドマッサージ	元気体操 12:30~13:30	きてみて体操 楽楽体操			楽しく発声 9:30~11:00	
		つしの会10~13		つしの会10~13	フレンドマジック			つしの会10~13	
23	日	休館日					休館日		
24	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)					大正琴 9:30~11:00	
			はじめての囲碁 10~12					はじめての囲碁 10~12	
25	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆教室B 14:00~15:30			民謡 9:30~11:00	
			ドコモ体験講座0:30~12	ヨガ 11:30~12:30	ドコモ体験講座0:30~12	桜		民謡 9:30~11:00	
26	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークステップ	転倒予防と脳トレ体操 14:00~15:30			発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	
			編友会		前津PHP読書会			発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	
27	木	折り紙B 9:30~11:00						折り紙B 9:30~11:00	
			教室 10~12 ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12	きてみて体操 やさしい健康体操	健康相談	ふみの会9:30~12	
		フラ同好会レファ	ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12			ふみの会9:30~12	
28	金	バランスボール ①9:45~10:30 ②11:00~11:45		ヨガ 12:15~13:15	折り紙A 14:00~15:30			バランスボール ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	
			オカリナ29					オカリナ29	
29	土	上映会						上映会	
30	日	休館日					休館日		
31	月		ピンポン(児童館)					ピンポン(児童館)	
			囲碁級位者10~12					囲碁級位者10~12	
			囲碁級位者10~12					囲碁級位者10~12	

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30

※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)