

令和4年8月予定表

日	曜日	定期講座		同好会		単発講座自由参加分		単発講座申込み分		★＝振替日		日	曜日	＝ 開催できない講座・同好会		午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00						
		集会室1	集会室2	和室	その他わくわく室	囲碁室	将棋室	集会室1	集会室2	和室	その他わくわく室			囲碁室	将棋室	集会室1	集会室2	和室	その他わくわく室	囲碁室	将棋室	集会室1	集会室2	和室	その他わくわく室	囲碁室
1	月	免疫を保つ体操 9:15～10:45				ルーシーダットン 10:50～11:50				スキルアップ講座 音楽リハビリ(渡辺先生) 13:30～15:00		15	月	免疫を保つ体操 9:15～10:45				ルーシーダットン 10:50～11:50								
2	火					絵手紙				健康体操 14～15:30		16	火					絵手紙								
3	水	詩吟 9:15～11:15				英会話				楽しく筋力アップ 14:00～15:30		17	水	詩吟 9:15～11:15				英会話								
4	木	添削書道				書道				きてみて体操 元気体操		18	木	添削書道 中止				書道 中止								
5	金	太極拳				盆踊り 11:30～13:00				民踊		19	金					盆踊り 11:30～13:00								
6	土					友希の会 (日本舞踊)						20	土	観くらべ上映会① 10:00～12:00				観くらべ上映会② 13:30～15:30								
7	日	休館日										21	日	休館日												
8	月	大正琴 9:30～11:00				シニア合唱 13:00～14:30				シニア合唱 13:00～14:30	うちだ合唱 14:45～16:00		22	月	大正琴 9:30～11:00				シニア合唱 13:00～14:30			シニア合唱 13:00～14:30	うちだ合唱 14:45～16:00			
9	火	民謡 9:30～11				音楽でリフレッシュ 11:30～13:00				奏筆教室A 14:00～15:30		23	火	民謡 9:30～11				音楽でリフレッシュ 11:30～13:00			奏筆教室B 14:00～15:30					
10	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11				前津 フォークステップ				転倒予防と脳トレ体操 14:00～15:30		24	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11				前津 フォークステップ			転倒予防と脳トレ体操 14:00～15:30					
11	木	休館日(山の日)										25	木	折り紙 9:30～11				フラダンス同好会 フェニックス								
12	金	俳句入門 9:15～11:15				ヨガ 12:15～13:15						26	金	バランスボール ①9:45～10:30 ②11:00～11:45				ヨガ 12:15～13:15				福彩会				
13	土					元気体操 12:30～13:30				きてみて体操 楽楽体操		27	土	楽しく発声 9:30～11:00				元気体操 12:30～13:30								
14	日	休館日										28	日	休館日												
												29	月	知っトク講座 10～11:30				知っトク講座 13:30～15:00								
												30	火													
												31	水	上映会				上映会								

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00～15:30
 ※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)