

令和5年3月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	= 開催できない講座・同好会			定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	= 開催できない講座・同好会													
日	曜日	午前 9:00~11:00				午後1 11:30~13:30				午後2 14:00~16:00				日	曜日	午前 9:00~11:00				午後1 11:30~13:30				午後2 14:00~16:00				
		集会室1	集会室2	和室	その他	集会室1	集会室2	和室	その他	集会室1	集会室2	和室	その他			集会室1	集会室2	和室	その他	集会室1	集会室2	和室	その他	集会室1	集会室2	和室	その他	
1	水	詩吟 9:15~11:15				英会話				楽しく筋力アップ 14:00~15:30				15	水	詩吟 9:15~11:15				英会話				わくわく体操 14:00~15:30				
2	木	添削書道				書道				きてみて体操 元気体操				16	木	添削書道				書道				きてみて体操 やさしい健康体操				
3	金	太極拳				後期講座				民踊				17	金	太極拳				後期講座				民踊				
4	土									友希の会 (日本舞踊)				18	土	上映会				上映会								
5	日	休館日				休館日				休館日				19	日	休館日				休館日								
6	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館)			ルーシーダットン 10:50~11:50				己書教室 13:30~15:30				20	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館)			ルーシーダットン 10:50~11:50								
7	火					基本茶道				健康体操 14~15:30				21	火	休館日(春分の日)				休館日(春分の日)								
8	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00				前津 フォークダンス				転倒予防と脳トレ体操 11:30~13:00				22	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00				前津 フォークダンス				転倒予防と脳トレ体操 11:30~13:00				
9	木					フラダンス同好会 フェニックス				きてみて体操 さわやかヨガ				23	木	折り紙 9:30~11:00				フラダンス同好会 フェニックス				きてみてヨガ体操				
10	金	俳句入門 9:15~11:15				ヨガ 12:15~13:15								24	金					ヨガ 12:15~13:15				福彩会				
11	土					元気体操 12:30~13:30				きてみて体操 楽楽体操				25	土	楽しく発声 9:30~11:00 福祉ちゃん				元気体操 12:30~13:30								
12	日	休館日				休館日				休館日				26	日	休館日				休館日								
13	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)			シニア合唱 13:00~14:30				シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00			27	月	大正琴 9:30~11:00				シニア合唱 13:00~14:30				シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00			
14	火	民謡 9:30~11:00				音楽でリフレッシュ 11:30~13:00				奏筆教室A 14:00~15:30				28	火	民謡 9:30~11:00				音楽でリフレッシュ 11:30~13:00				奏筆教室B 14:00~15:30				
						ヨガ 11:30~12:30								29	水									★健康体操 14~15:30				
														30	木									きてみて体操 さわやかヨガ				
														31	金													

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
 ※みんなピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)