

# 令和4年12月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	= 開催できない講座・同好会			定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	= 開催できない講座・同好会														
日	曜日	午前 9:00~11:00				午後1 11:30~13:30				午後2 14:00~16:00				日	曜日	午前 9:00~11:00				午後1 11:30~13:30				午後2 14:00~16:00					
		集会室1	集会室2	和室	その他	集会室1	集会室2	和室	その他	集会室1	集会室2	和室	その他			集会室1	集会室2	和室	その他	集会室1	集会室2	和室	その他	集会室1	集会室2	和室	その他		
1	木	添削書道				きてみて体操 元気体操								15	木	添削書道				きてみて体操 さわやかヨガ									
2	金	太極拳				民踊	いこまえづサロン手芸							16	金	太極拳				民踊									
3	土					友希の会 (日本舞踊)								17	土	上映会				上映会									
4	日	休館日												18	日	休館日													
5	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館)			ルーシーダットン 10:50~11:50								19	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館)			ルーシーダットン 10:50~11:50									
6	火					絵手紙	ばら組13:30~15:30			健康体操 14~15:30				20	火					絵手紙	ばら組13:30~15:30			健康体操 14~15:30					
7	水	詩吟 9:15~11:15				英会話				楽しく筋力アップ 14:00~15:30				21	水	詩吟 9:15~11:15				英会話				茶道平野会					
8	木					フラダンス同好会 フェニックス				きてみて体操 やさしい健康体操				22	木	折り紙 9:30~11:00				フラダンス同好会 フェニックス				きてみてヨガ体操					
9	金	俳句入門 9:15~11:15				ヨガ 12:15~13:15								23	金					ヨガ 12:15~13:15									
10	土	楽しく発声 9:30~11:00				元気体操 12:30~13:30				きてみて体操 楽楽体操				24	土	楽しく発声 9:30~11:00				元気体操 12:30~13:30									
11	日	休館日												25	日	休館日													
12	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)			シニア合唱 13:00~14:30				いきいき太極拳				26	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)			シニア合唱 13:00~14:30				いきいき太極拳					
13	火	民謡 9:30~11:00				音楽でリフレッシュ 11:30~13:00				奏筆教室A 14:00~15:30				27	火	民謡 9:30~11:00				音楽でリフレッシュ 11:30~13:00				奏筆教室B 14:00~15:30					
14	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00				前津 フォークダンス				転倒予防と脳トレ体操 11:30~13:00				28	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00				前津 フォークダンス				転倒予防と脳トレ体操 11:30~13:00					
														29	木	休館日													
														30	金	休館日													
														31	土	休館日													

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30  
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)