令和4年3月予定表

定期講座　同好会　自由参加分　申込み分

★＝振替日　□＝開催する予定の講座

日	曜日	午前 9～11 集会室1 集会室2	午前 9～11 その他 和室	午後1 11:30～13:30 集会室1 集会室2	午後1 11:30～13:30 その他 和室	午後2 14～16 集会室1 集会室2	午後2 14～16 その他 和室
1	火	アップリケ	うろの会 日寿会（民踊）	絵手紙	ばら組 29美会	健康体操 14～15:30	イングリッシュ 13:45～15:00
2	水	詩吟 9:15～11:15	淡水（絵手紙）	英会話	30植田	楽しく筋力アップ 14:00～15:30	茶道平野会
3	木		ふみの会・棋楽会	書道		きてみて体操（元気体操）	E会（英会話）
4	金	太極拳		脳トレ体操（後期） ①11:30～12:15 ②12:30～13:15		民踊	小唄
5	土	★添削書道	オカリナOB		オカリナOB	友希の会（日本舞踊）	
6	日	休館日					
7	月	ルーシーダットン ①9:15～10:00 ②10:15～11:00	ピンポン（児童館） 囲碁級位者	ルーシーダットン 10:50～11:50	基本茶道	意身功 14～15:30	喫茶去（茶道）
8	火	民謡 9:30～11	囲碁	音楽でリフレッシュ 11:30～13	ヨガ 12:15～13:15	奏筆教室A 14:00～15:30	桜
9	水	発声から学んで歌おう 9:30～11	編友会	前津フォークダンス	なごやか手品	意身功 ①14:00～14:45 ②15:00～15:45	前津俳句
10	木		ふみの会・棋楽会 フラ同好会レフア	フラダンス同好会 フェニックス	30美会	きてみて体操（かろやか体操）	健康相談
11	金	俳句	オカリナ29	ヨガ 12:15～13:15		水墨画	マジック
12	土	楽しく発声 9:30～11	ハンドマッサージ つくしの会9～12	元気体操 12:30～13:30		きてみて体操（楽楽体操）	フレンドマジック
13	日	休館日					
14	月	大正琴 9:30～11:00	ピンポン（児童館） はじめての囲碁 10:00～12:00 囲碁クラブ 煎茶1		煎茶2	シニア合唱 13:00～14:30	うちだ合唱 14:45～16:00 きものリフォーム教室

日	曜日	午前 9～11 集会室1 集会室2	午前 9～11 その他 和室	午後1 11:30～13:30 集会室1 集会室2	午後1 11:30～13:30 その他 和室	午後2 14～16 集会室1 集会室2	午後2 14～16 その他 和室
15	火	アップリケ	うろの会 日寿会（民踊）	絵手紙	ばら組	健康体操 14～15:30	イングリッシュ 13:45～15:00
16	水	詩吟 9:15～11:15	淡水（絵手紙）	英会話	30植田	わくわく体操 14:00～15:30	茶道平野会
17	木	添削書道	ふみの会・棋楽会 フラ同好会レフア	書道 29美会		きてみて体操（健康体操）	E会（英会話）
18	金	太極拳		脳トレ体操（後期） ①11:30～12:15 ②12:30～13:15		民踊	小唄
19	土	上映会	つくしの会9～12	上映会		友希の会（日本舞踊）	フレンドマジック
20	日	休館日					
21	月	休館日（春分の日）					
22	火	民謡 9:30～11	★ピンポン（児童館）	音楽でリフレッシュ 11:30～13	仮　読書会（堀田）	奏筆教室B 14:00～15:30	ふなっこ
23	水	発声から学んで歌おう 9:30～11	編友会	前津フォークダンス	なごやか手品	意身功 ①14:00～14:45 ②15:00～15:45	
24	木	折り紙 9:30～11:00	ふみの会・棋楽会	フラダンス同好会 フェニックス	30美会	きてみてヨガ体操	シャチの会
25	金	いきいき太極拳 9:30～11	オカリナ29	ヨガ 12:15～13:15	あすか（民踊）	福彩会29	マジック
26	土	楽しく発声 9:30～11	福祉ちゃん	元気体操 12:30～13:30			
27	日	休館日					
28	月	大正琴 9:30～11:00	はじめての囲碁 10:00～12:00 囲碁クラブ 煎茶1		煎茶2	シニア合唱 13:00～14:30	うちだ合唱 14:45～16:00 きものリフォーム教室
29	火						
30	水						
31	木		ふみの会			きてみて体操（健康体操）	

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00～15:30

※みんなでピンポンは10:00～12:00