

令和4年1月予定表

定期講座

同好会

自由参加分

申込み分

★=振替日

□=開催する予定の講座

| 日 | 曜日 | 午前 9~11 | | 午後1 11:30~13:30 | | 午後2 14~16 | | 日 | 曜日 | 午前 9~11 | | 午後1 11:30~13:30 | | 午後2 14~16 | | | | |
|----|----|-----------------------|-----------------------|---|-------------------|-------------------------------------|----------|----|-------|--|--|---|------------------|-------------------------------------|---------------|----------------------|----------------------|------------|
| | | 集会室1 | 集会室2 | 集会室1 | 集会室2 | 集会室1 | 集会室2 | | | 集会室1 | 集会室2 | 集会室1 | 集会室2 | 集会室1 | 集会室2 | 集会室1 | 集会室2 | |
| 1 | 土 | 休館日(元日) | | | | | | 15 | 土 | 上映会 | つくしの会(9~12) | 上映会 | 友希の会(日本舞踊) | フレンドマジック | | | | |
| 2 | 日 | 休館日 | | | | | | 16 | 日 | 休館日 | | | | | | | | |
| 3 | 月 | 休館日 | | | | | | 17 | 月 | ルーシーダットン ①9:15~10:00 ②10:15~11:00 | ピンポン(児童館) 囲碁級位者 | ルーシーダットン 10:50~11:50 | 基本茶道 | いこまえづサロン(己書) 13:30~14:30 | 喫茶去(茶道) | | | |
| 4 | 火 | うろの会 日寿会(民踊) | 絵手紙 | ばら組 29美会 | 健康体操 14~15:30 | イングリッシュ 13:45~15:00 | 18 | 火 | アップリケ | うろの会 日寿会(民踊) | 絵手紙 | ばら組 | 健康体操 14~15:30 | イングリッシュ 13:45~15:00 | | | | |
| 5 | 水 | 詩吟 9:15~11:15 | 淡水(絵手紙) | 英会話 | 30植田 | 楽しく筋力アップ 14:00~15:30 | 茶道平野会 | 19 | 水 | 詩吟 9:15~11:15 | 淡水(絵手紙) | 英会話 | 30植田 | わくわく体操 14:00~15:30 | 茶道平野会 | | | |
| 6 | 木 | 添削書道 | ふみの会・棋楽会 | 書道 | | きてみて体操(元気体操) | E会(英会話) | 20 | 木 | 添削書道 | ふみの会・棋楽会 フラ同好会レファ | 書道 29美会 | | きてみて体操(のびのび体操) | E会(英会話) | | | |
| 7 | 金 | | | 脳トレ体操(後期) ①11:30~12:15 ②12:30~13:15 | | 民踊 | 小唄 | 21 | 金 | 太極拳 | | 脳トレ体操(後期) ①11:30~12:15 ②12:30~13:15 | | 民踊 | 小唄 | | | |
| 8 | 土 | | ハンドマッサージ つくしの会9~12 | 元気体操 12:30~13:30 | | きてみて体操(のびのび体操) | フレンドマジック | 22 | 土 | 楽しく発声 9:30~11 | 福祉ちゃん | 元気体操 12:30~13:30 | | | | | | |
| 9 | 日 | 休館日 | | | | | | 23 | 日 | 休館日 | | | | | | | | |
| 10 | 月 | 休館日(成人の日) | | | | | | 24 | 月 | 大正琴 9:30~11:00 | ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10:00~12:00 囲碁クラブ | | | 煎茶1 | 煎茶2 | シニア合唱 13:00~14:30 | うちだ合唱 14:45~16:00 | きものリフォーム教室 |
| 11 | 火 | 民謡 9:30~11 | ★ピンポン(児童館) 囲碁 | 音楽でリフレッシュ 11:30~13 | ヨガ 12:15~13:15 | 奏筆教室A 14:00~15:30 | 桜 | 25 | 火 | 民謡 9:30~11 | | 音楽でリフレッシュ 11:30~13 | 仮読書会(堀田) | 奏筆教室B 14:00~15:30 | ふなっこ | | | |
| 12 | 水 | 発声から学んで歌おう 9:30~11 | 編友会 | 前津フォークダンス | なごやか手品 | 意身功 ①14:00~14:45 ②15:00~15:45 | 前津俳句 | 26 | 水 | 発声から学んで歌おう 9:30~11 | 編友会 | 前津フォークダンス | なごやか手品 | 意身功 ①14:00~14:45 ②15:00~15:45 | | | | |
| 13 | 木 | | ふみの会・棋楽会 フラ同好会レファ | フラダンス同好会 フェニックス | 30美会 | きてみて体操(さわやかヨガ) | 健康相談 | 27 | 木 | 折り紙 9:30~11:00 | ふみの会・棋楽会 | フラダンス同好会 フェニックス | 30美会 | きてみてヨガ体操 | 健康相談 シャチの会 | | | |
| 14 | 金 | 俳句 | オカリナ29 | ヨガ 12:15~13:15 | | 水墨画 | マジック | 28 | 金 | いきいき太極拳 9:30~11 | オカリナ29 | ヨガ 12:15~13:15 | あすか(民踊) | 福彩会29 | マジック | | | |
| | | | | | | | | 29 | 土 | | つくしの会9~12 | | | | | | | |
| | | | | | | | | 30 | 日 | 休館日 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | 31 | 月 | ★ルーシーダットン ①9:15~10:00 ②10:15~11:00 | ピンポン(児童館) | | ★基本茶道 | スキルアップ 植屋先生 | | | | |

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30

※みんなでピンポンは10:00~12:00