

# 令和3年11月予定表

定期講座 同好会 自由参加分 申込み分

★=振替日

□=開催する予定の講座

日	曜日	午前 9~11				午後1 11:30~13:30		午後2 14~16		日	曜日	午前 9~11				午後1 11:30~13:30		午後2 14~16	
		集会室1		その他		集会室1	その他	集会室1	その他			集会室1		その他		集会室1	その他	集会室1	その他
		集会室2	和室	集会室2	和室	集会室2	和室	集会室2	和室			集会室2	和室	集会室2	和室	集会室2	和室	集会室2	和室
1	月	ルーシーダットン ①9:15~10:00 ②10:15~11:00		ピンポン(児童館) 囲碁級位者		ルーシーダットン 10:50~11:50		意身功 14~15:30		15	月	ルーシーダットン ①9:15~10:00 ②10:15~11:00		ピンポン(児童館) 囲碁級位者		ルーシーダットン 10:50~11:50		意身功 14~15:30	
2	火	アップリケ		うろの会 日寿会(民踊)		絵手紙		健康体操 14~15:30		16	火	アップリケ		うろの会 日寿会(民踊)		絵手紙		健康体操 14~15:30	
3	水	休館日(文化の日)								17	水	詩吟 9:15~11:15		英会話		わくわく体操 14:00~15:30			
4	木	添削書道		ふみの会・棋楽会		書道		きてみて体操 (元気体操)		18	木	添削書道		ふみの会・棋楽会		書道		きてみて体操 (さわやかヨガ)	
5	金					脳トレ体操 (後期) ①11:30~12:15 ②12:30~13:15		★楽しく 筋力アップ 14:00~15:30		19	金	太極拳		脳トレ体操 (後期) ①11:30~12:15 ②12:30~13:15		民踊		小唄	
6	土			オカリナOB				友希の会 (日本舞踊)		20	土	上映会		つくしの会9~12		上映会		友希の会 (日本舞踊)	
7	日	休館日								21	日	休館日							
8	月	大正琴 9:30~11:00		ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10:00~12:00				シニア 合唱 13:00~14:30		22	月	大正琴 9:30~11:00		ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10:00~12:00				シニア 合唱 13:00~14:30	
9	火	民謡 9:30~11		囲碁		音楽で リフレッシュ 11:30~13		奏筆教室A 14:00~15:30		23	火	休館日(勤労感謝の日)							
10	水	発声から学んで 歌おう 9:30~11		編友会		前津フォーク ダンス		意身功 ①14:00~14:45 ②15:00~15:45		24	水	発声から学んで 歌おう 9:30~11		編友会		前津フォーク ダンス		意身功 ①14:00~14:45 ②15:00~15:45	
11	木			ふみの会・棋楽会 フラ同好会レファ		フラダンス同好会 フェニックス		健康講話 (事前申込) 14~15:00		25	木	折り紙 9:30~11:00		ふみの会・棋楽会 作品展準備		作品展準備 (館)		作品展準備13:00~ (利用者)	
12	金	俳句		オカリナ29		ヨガ 12:15~13:15		水墨画		26	金	作品展							
13	土	楽しく発声 9:30~11		ハンドマッサージ つくしの会9~12		元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 (楽楽体操)		27	土	作品展 ハンドマッサージ10:00~12:00							
14	日	休館日								28	日	休館日							
				ピンポン(児童館)				★きてみて ヨガ体操		29	月			ピンポン(児童館)				★きてみて ヨガ体操	
		★民謡 9:30~11								30	火	★民謡 9:30~11		★音楽で リフレッシュ 11:30~13				★奏筆教室B 14:00~15:30	

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30

※みんなでピンポンは10:00~12:00