

令和3年10月予定表

定期講座

同好会

自由参加分

申込み分

★=振替日

□=開催する予定の講座

日	曜日	午前 9~11		午後1 11:30~13:30		午後2 14~16		日	曜日	午前 9~11		午後1 11:30~13:30		午後2 14~16			
		集会室1 集会室2	その他 和室	集会室1 集会室2	その他 和室	集会室1 集会室2	その他 和室			集会室1 集会室2	その他 和室	集会室1 集会室2	その他 和室	集会室1 集会室2	その他 和室		
1	金	太極拳		脳トレ体操 (後期) ①11:30~12:15 ②12:30~13:15		いこまえつ サロン (手芸) 13:30~14:30		15	金	太極拳		脳トレ体操 (後期) ①11:30~12:15 ②12:30~13:15		民謡 小唄			
2	土	オカリナOB		オカリナOB		友希の会 (日本舞踊)		16	土	上映会		つくしの会9~12		上映会 友希の会 (日本舞踊) フレンドマジック			
3	日	休館日						17	日	休館日							
4	月	ルーシーダットン ①9:15~10:00 ②10:15~11:00		ピンポン(児童館) 囲碁級位者 ルーシーダットン 10:50~11:50		基本茶道		18	月	ルーシーダットン ①9:15~10:00 ②10:15~11:00		ピンポン(児童館) 囲碁級位者 ルーシーダットン 10:50~11:50		基本茶道 演芸大会準備			
5	火	アップリケ		うろの会 日寿会(民謡)		絵手紙		健康体操 14~15:30		演芸大会							
6	水	詩吟 9:15~11:15		淡水(絵手紙)		英会話		30植田		詩吟 9:15~11:15		淡水(絵手紙)		英会話 30植田 わくわく体操 14:00~15:30 茶道平野会			
7	木	添削書道		ふみの会・棋楽会		書道		きてみて体操 (元気体操)		添削書道		ふみの会・棋楽会		書道 きてみて体操 (さわやかヨガ) E会(英会話)			
8	金	俳句		オカリナ29		ヨガ 12:15~13:15		水墨画		いぎいき太極拳 9:30~11		オカリナ29		ヨガ 12:15~13:15 あすか(民謡) 福彩会29 マジック			
9	土	楽しく発声 9:30~11		ハンドマッサージ つくしの会9~12		元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 (のびのび体操) フレンドマジック		楽しく発声 9:30~11		福祉ちゃん		元気体操 12:30~13:30			
10	日	休館日						24	日	休館日							
11	月	大正琴 9:30~11:00		ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10:00~12:00 囲碁クラブ		シニア 合唱 13:00 ~14:30		うちだ 合唱 14:45 ~16:00		大正琴 9:30~11:00		ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10:00~12:00 囲碁クラブ		シニア 合唱 13:00 ~14:30		うちだ 合唱 14:45 ~16:00	
12	火	民謡 9:30~11		囲碁		音楽で リフレッシュ 11:30~13		ヨガ 12:15~13:15		民謡 9:30~11		音楽で リフレッシュ 11:30~13		煎茶2 奏筆教室B 14:00~15:30 ふなっこ			
13	水	発声から学んで 歌おう 9:30~11		編友会		前津フォーク ダンス		なごやか手品		発声から学んで 歌おう 9:30~11		編友会		前津フォーク ダンス なごやか手品 意身功 ①14:00~14:45 ②15:00~15:45			
14	木			ふみの会・棋楽会 フラ同好会レファ		フラダンス同好会 フェニックス		30美会		折り紙 9:30~11:00		ふみの会・棋楽会 フラダンス同好会 フェニックス		30美会 きてみて ヨガ体操 シャチの会			
	金									ヨガ 12:15~13:15				スキルアップ 蓄音機で昔の 音楽を聴こう 14:00~15:30			
	土									つくしの会9~12							
	日	休館日						31	日	休館日							

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30

※みんなでピンポンは10:00~12:00