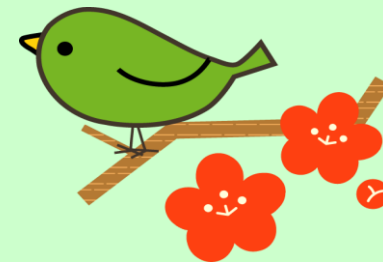


R8年2月 行事



2月5日(木) きてみて体操 元気体操

講師: あい愛マインド



2月6日(金) 歌おう会『ニューライフ 歌声ひろば』

講師：横山 信義 先生



2月7日(土) 歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」

講師：伴 紀良 先生





2月7日(土) 世代間交流「みんなでボードゲームしよっ！」

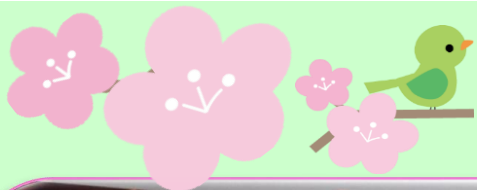
講師：中野 将之 先生



2月12日(木) きてみて体操 姿勢改善体操

講師: 近藤 千英子 先生





2月14日(土)・25日(水) 楽楽体操



講師：横川 珠姫 先生



2月19日(木) きてみて体操 チェアボクササイズ

講師: (株)ACE



2月24日(火) やさしいバランスボールエクササイズ

講師: 齊藤 綾子 先生



2月27日(金) 己書を楽しむ①

講師: 石田 あけみ 先生



2月28日(土) 防災セミナー「南海トラフ大地震・あなたは防災準備できていますか？」

講師： なごや防災ボランティアネットワークなか

