



# R7年10月 行事



10月2日(木) きてみて体操 元気体操

講師: あい愛マインド





## 10月3日(金) 秋のバス遠足

「北名古屋市回想法センターで回想法体験とアクアトぎふ 川島ハイウェイオアシス散策」







# 10月4日(土) 歌おう会『蓄音機で昔の音楽を聴こう』

講師：坪内 英二 先生





**10月4日(土) 歌おう会『秋の歌を楽しむ』**

**講師：内田 由美子 先生**







**10月8日(水)・11日(土) 楽楽体操**

**講師：横川 珠姫 先生**





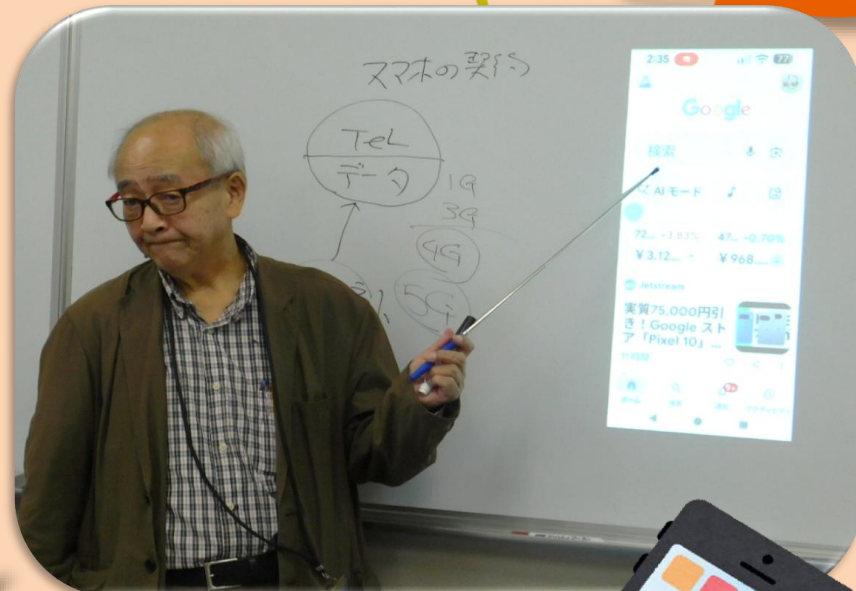
# 10月17日(金) 演芸大会





10月22日(水) スマホサロン

講師: ご当地スマホ倶楽部協会







**10月23日(木) きてみてヨガ**

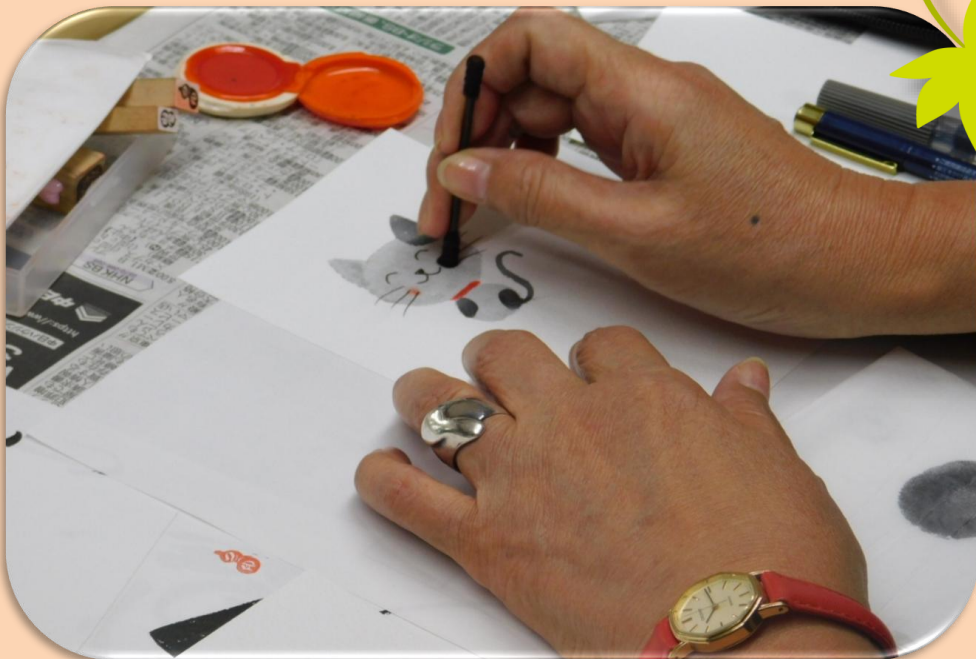
**講師: 榎原 浩文 先生**





10月24日(金) はじめての己書

講師: 石田 あけみ 先生







# 10月25日(土) きてみて土曜体操 フレイル予防体操

講師: あい愛マインド





10月28日(火) やさしいバランスボールエクササイズ

講師: 齊藤 綾子 先生





10月29日(水) ソフトエアロビクス

講師: あい愛マインド

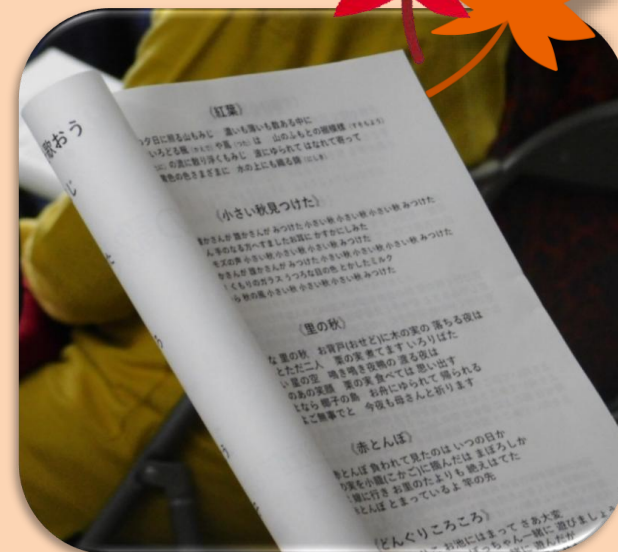






# 10月29日(水) 歌おう会『秋の歌を歌おう』

講師：近藤 由香 先生





**10月24日(金)・29日(水) スマホ教室 テーマ別講座**

**講師: ドコモCS東海**





# 10月30日(木) 学んで活かす東洋医学講座

講師：吉村 栄三 先生





10月30日(木)『乳酸菌で免疫ケア』

講師: キリンビバレッジ株式会社

