



# R7年10月 行事



10月2日(木) きてみて体操 元気体操

講師: あい愛マインド



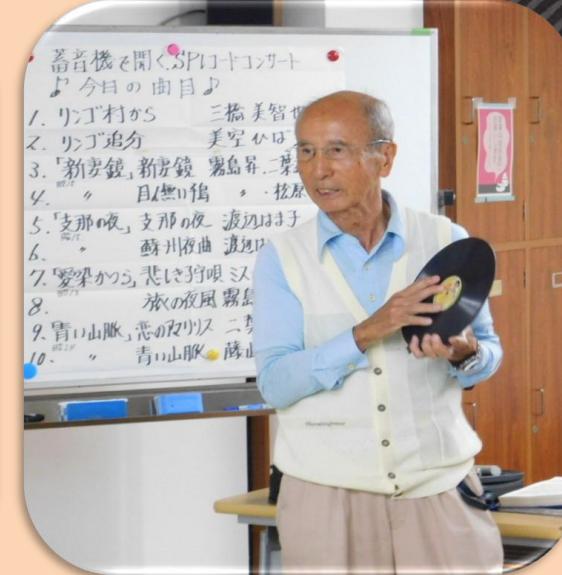
## 10月3日(金) 秋のバス遠足

「北名古屋市回想法センターで回想法体験とアクアトトぎふ 川島ハイウェイオアシス散策」



# 10月4日(土) 歌あう会『蓄音機で昔の音楽を聴こう』

講師: 坪内 英二 先生



# 10月4日(土) 歌おう会『秋の歌を楽しむ』

講師: 内田 由美子 先生



10月8日(水)・11日(土) 楽楽体操

講師: 横川 珠姫 先生

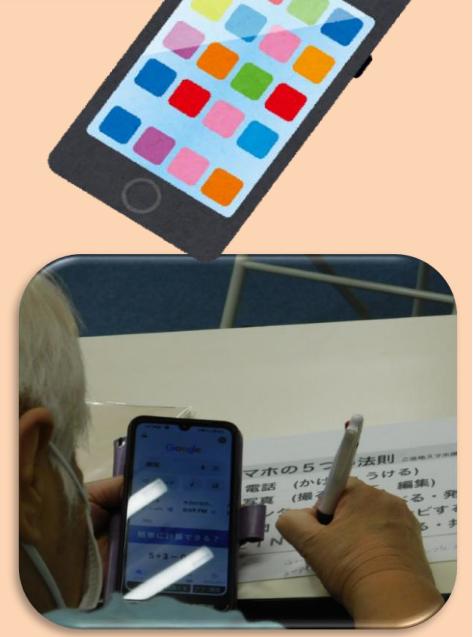
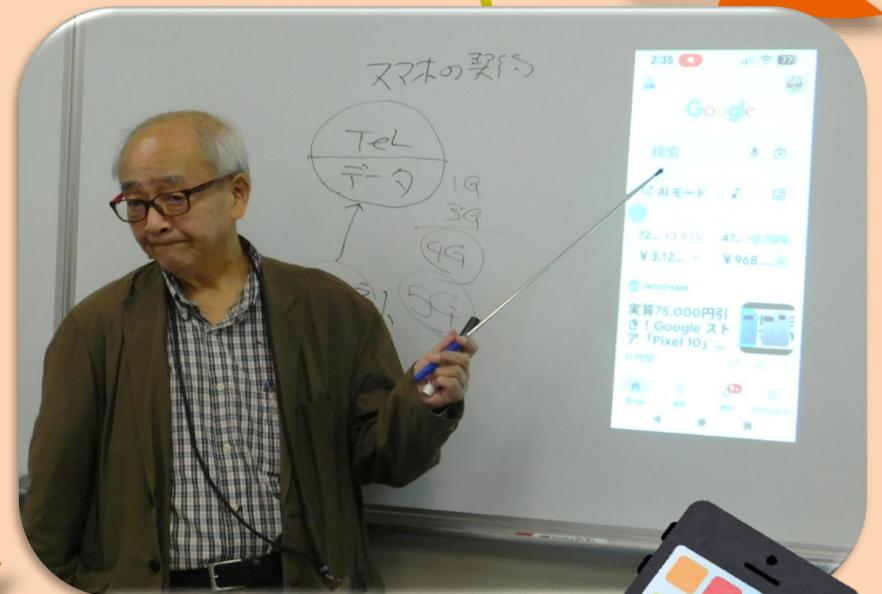


# 10月17日(金) 演芸大会



10月22日(水) スマホサロン

講師: ご当地スマホ倶楽部協会



10月23日(木) きてみてヨガ

講師: 神原 浩文 先生



# 10月24日(金) はじめての己書

講師: 石田 あけみ 先生





# 10月25日(土) きてみて土曜体操 フレイイル予防体操



講師: あい愛マインド



**10月28日(火) やさしいバランスボールエクササイズ**

**講師: 齊藤 綾子 先生**



10月29日(水) ソフトエアロビクス

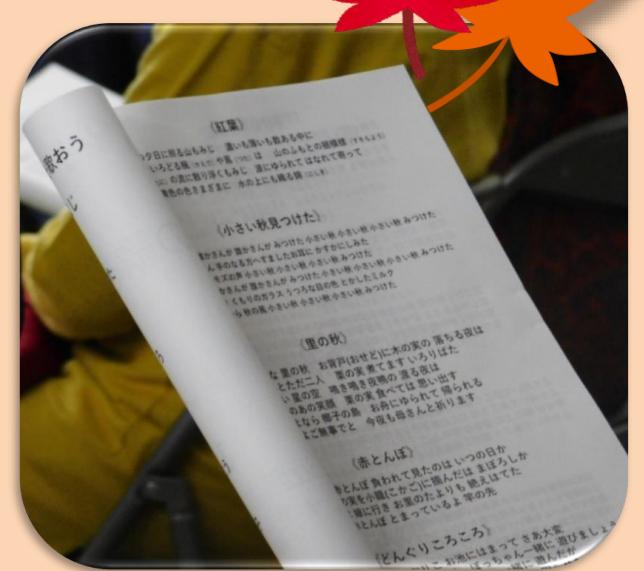
講師: あい愛マインド





# 10月29日(水) 歌おう会『秋の歌を歌おう』

講師: 近藤 由香 先生



**10月24日(金)・29日(水) スマホ教室 テーマ別講座**

**講師: ドコモCS東海**



# 10月30日(木) 学んで活かす東洋医学講座

講師: 吉村 栄三 先生



# 10月30日(木)『乳酸菌で免疫ケア』

講師: キリンビバレッジ株式会社

