



R7年6月 行事



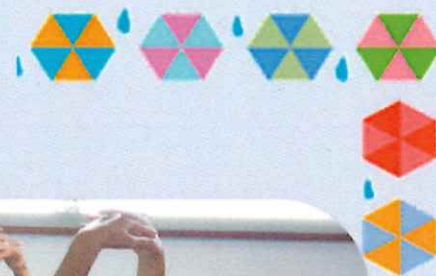
6月2日(月) 男性のバランスボールエクササイズ

講師: 齊藤 綾子 先生





6月5日(木) きてみて体操 元気体操



講師: あい愛マインド



6月6日(金) バス遠足



あいち健康の森





6月7日(土) 歌劇団ロジエ『レビューショー』



出演: 歌劇団ロジエ



6月12日(木) きてみて体操 姿勢改善体操

講師: 近藤 千英子 先生





6月19日(木) きてみて体操 やさしい健康体操



講師: いづみニコニコ体操会



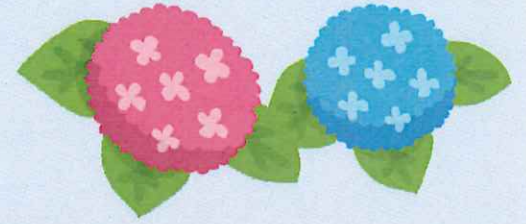
6月25日(水) 歌おう会「街の音楽室」

講師：中村 守朗 先生 ・ 松崎 幸雄 先生



6月26日(木) きてみてヨガ

講師: 榎原 浩文 先生





6月27日(金) 己書②

講師: 石田 あけみ 先生



6月28日(土) きてみて土曜体操 フレイル予防体操

講師: あい愛マインド

