

R7年3月行事

3月6日(木) 元氣体操

講師: あい愛マインド



3月8日(土) 歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」

講師: 伴 紀良 先生



3月8日(土)・12日(水) 楽楽体操

講師: 横川 珠姫 先生



3月13日(木) いきいき健康体操

講師: あい愛マインド



3月21日(金) はじめてのスマホ

講師: ドコモCS東海



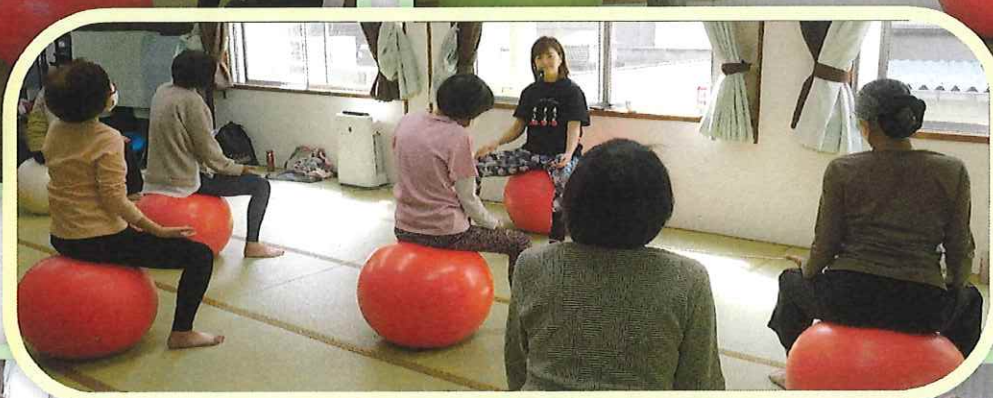
3月22日(土) フレイル予防体操

講師: あい愛マインド



3月25日(火) やさしいバランスボールエクササイズ

講師: 齊藤 綾子 先生



3月26日(水) 歌おう会「春の歌を歌おう」

講師：近藤 由香 先生

