

R7年2月行事

2月6日(木) 元気体操

講師: あい愛マインド



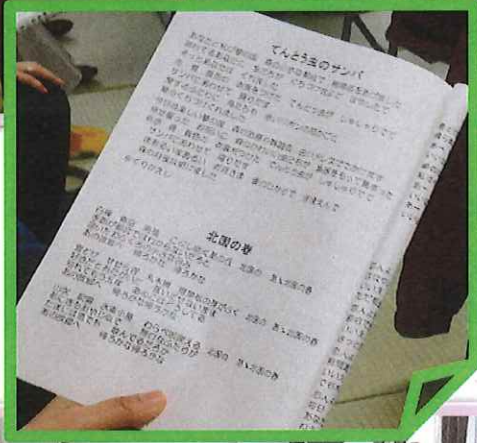
2月8日(土) 楽楽体操

講師: 横川 珠姫 先生



2月8日(土) 歌おう会「音楽でココロもカラダもリフレッシュ！」

講師：兼山 悦子 先生



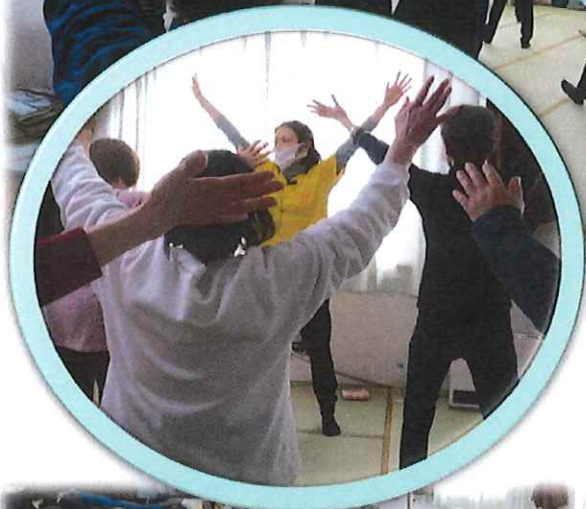
2月12日(水) 楽楽体操

講師: 横川 珠姫 先生



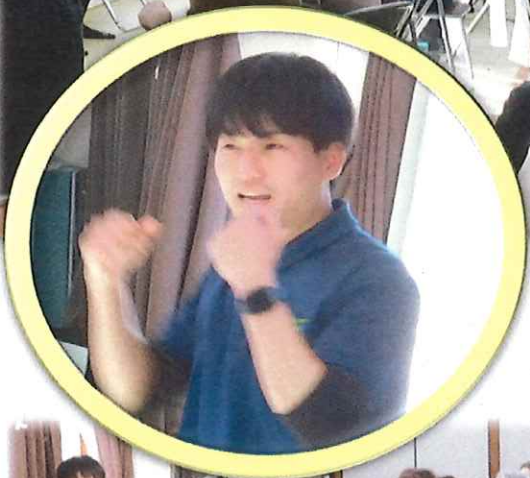
2月13日(木) いきいき健康体操

講師: あい愛マインド



2月20日(木) チェアボクササイズ

講師: (株) ACE



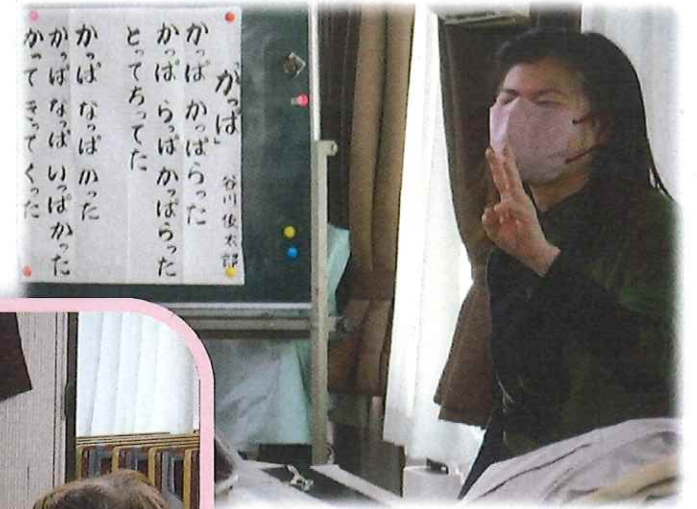
2月22日(土) のびのび体操

講師: (株)ACE



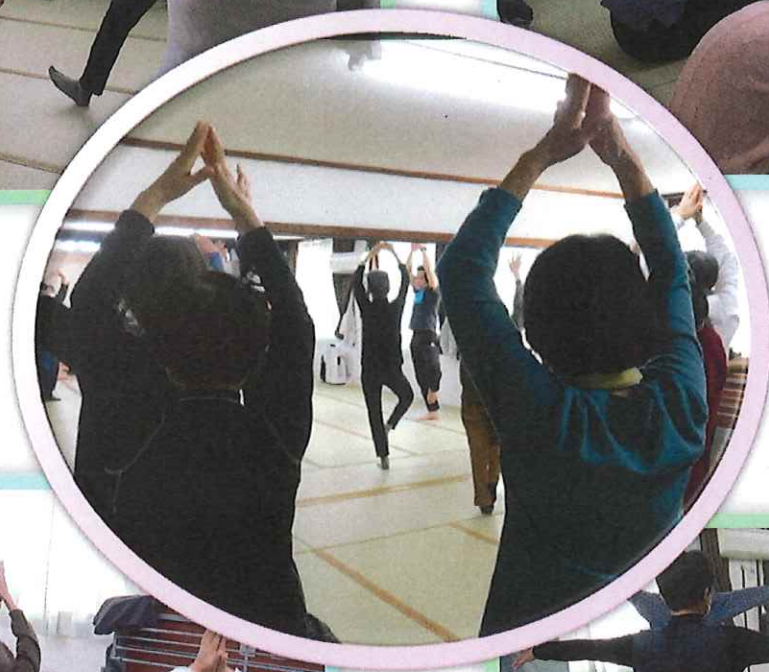
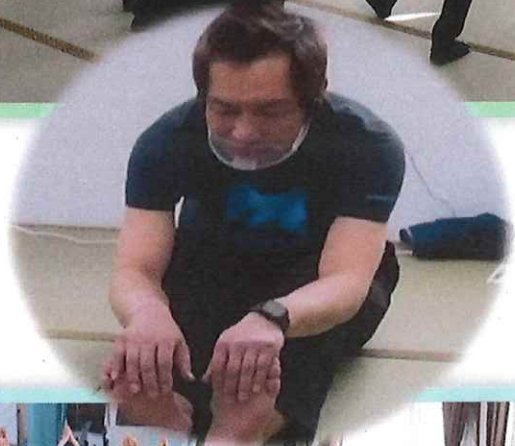
2月22日(土) 歌おう会「春の歌声ヒットパレード」

講師：高橋 真由美 先生



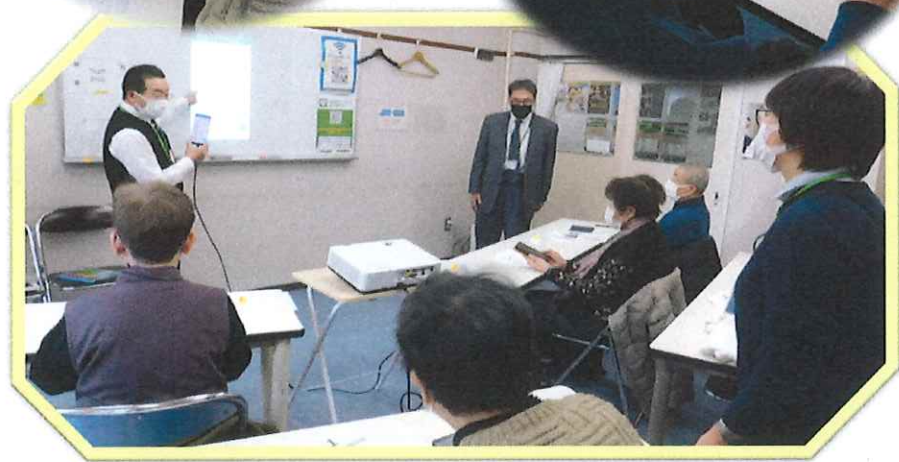
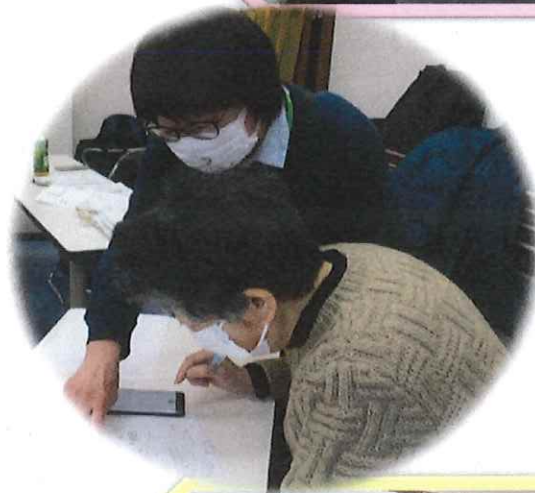
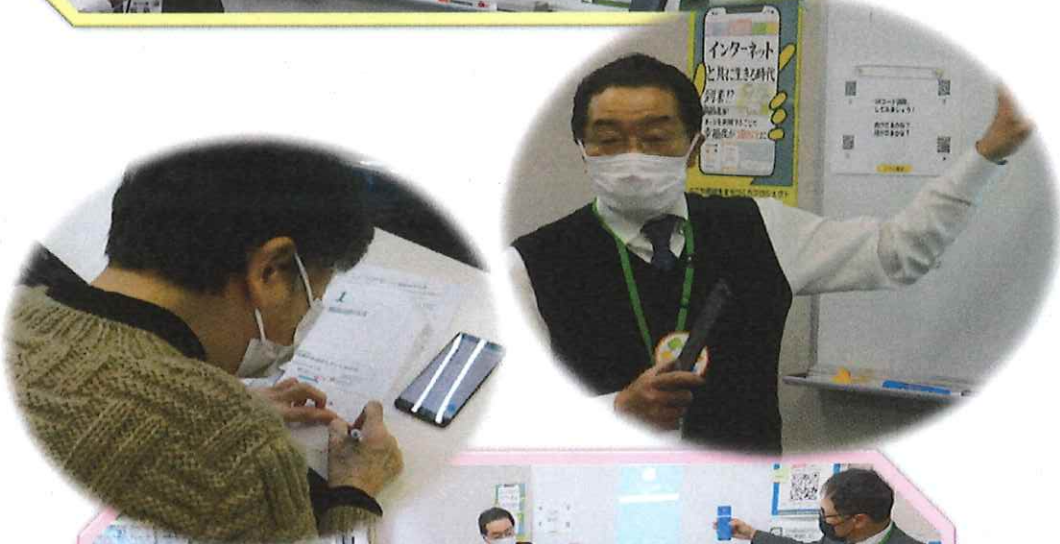
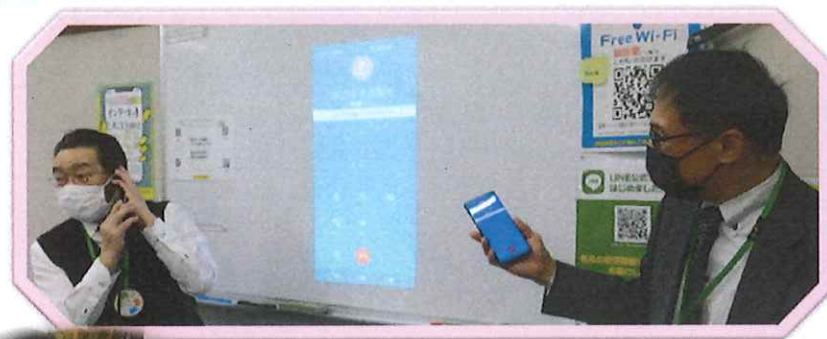
2月27日(木) きてみてヨガ

講師: 榊原 浩文 先生



2月21日(金) スマホ教室 ①はじめてのスマホ ②テーマ別「マップ」

講師: ドコモCS東海



2月25日(火) スマホ教室 ①LINE講座 ②テーマ別「安全安心」

講師: ドコモCS東海

