



# R6年10月行事

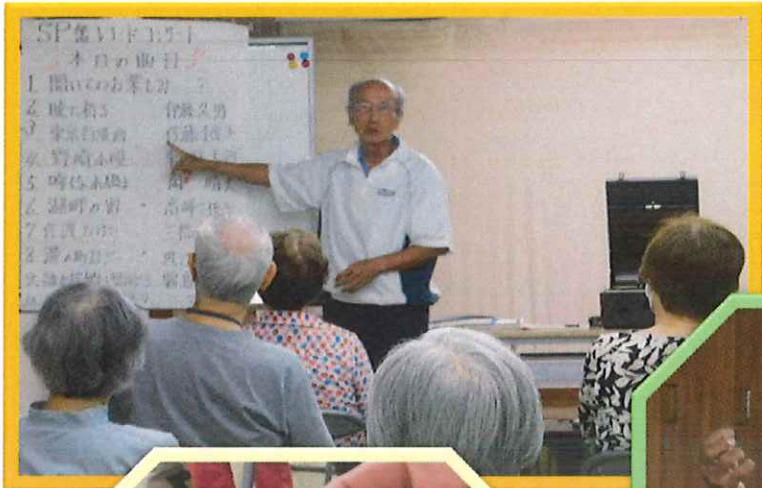
10月3日(木) 元気体操

講師: あい愛マインド



# 10月5日(土) 蓄音機で昔の音楽を聴こう

講師：坪内 英二 先生



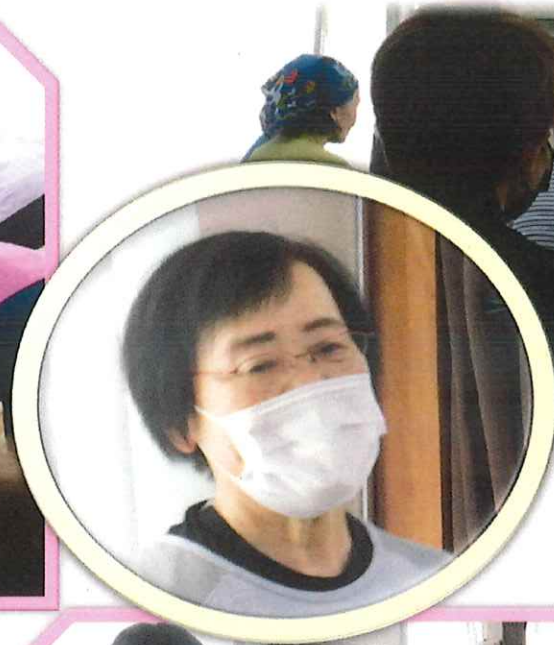
# 10月5日(土) 世代間交流「はじめての茶道体験」

講師：平野 イチヨ先生 & 平野会・茶道講座の一員



# 10月9日(水)・12日(土) 楽楽体操

講師：横川 珠姫 先生



# 10月10日(木) 姿勢改善体操

講師: 近藤 千英子 先生



# 10月17日(木) チェアボクササイズ

講師: (株) ACE



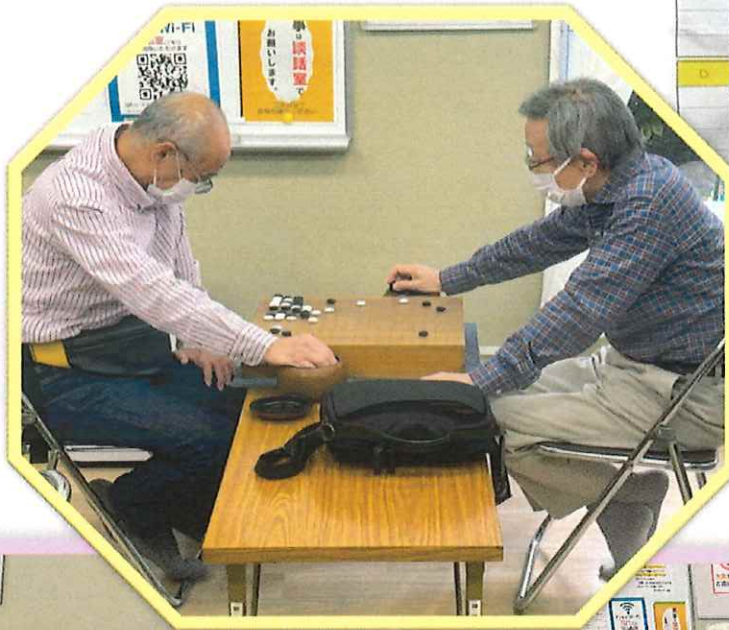
# 10月19日(土) はじめての紙粘土教室「ウェルカムボードを作ろう」

講師： 横戸 ふじ子 先生



# 10月21日(月) オープン囲碁大会

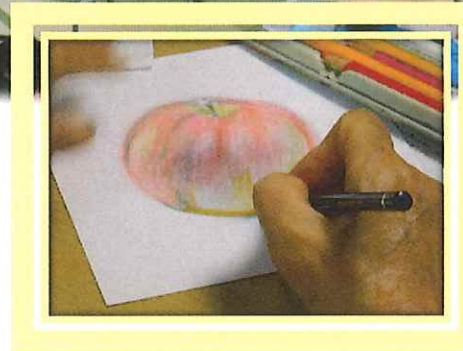
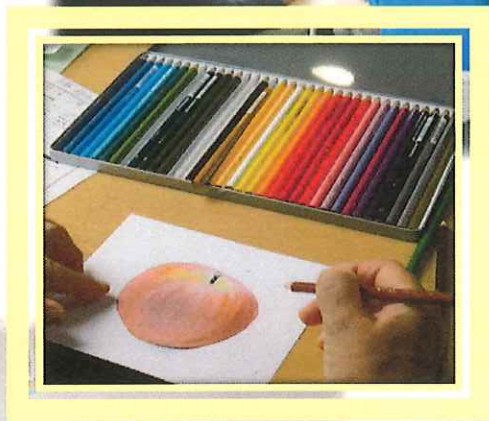
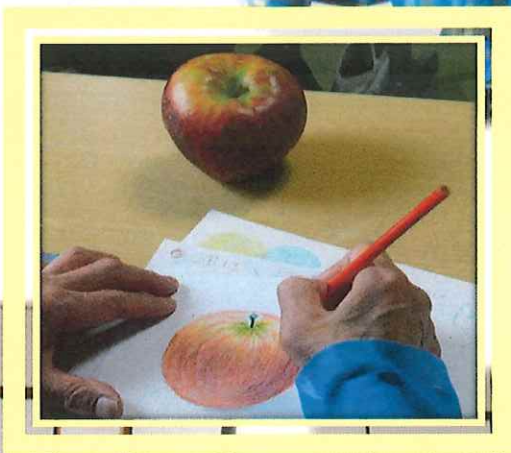
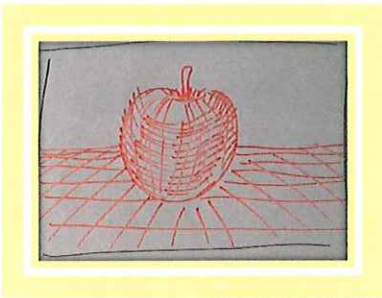
講師: 稲垣 陽 先生





# 10月24日(木) はじめての色鉛筆画教室

講師: 福永 照久 先生



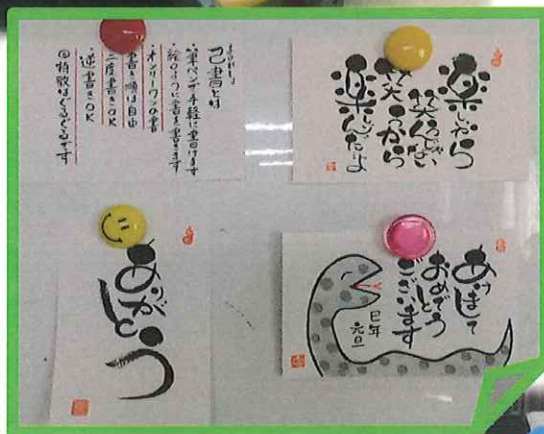
# 10月24日(木) きてみてヨガ

講師: 榎原 浩文 先生



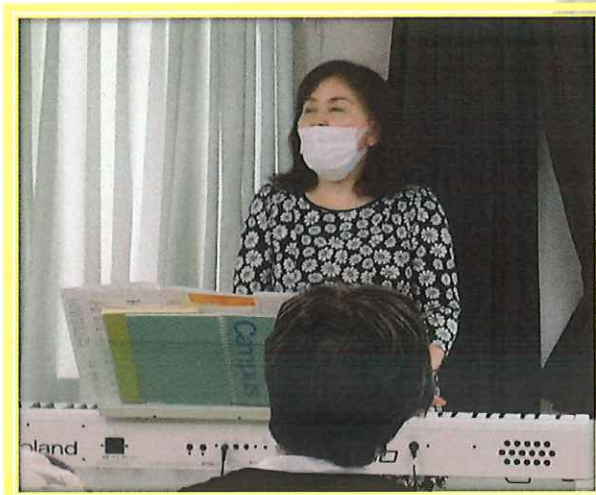
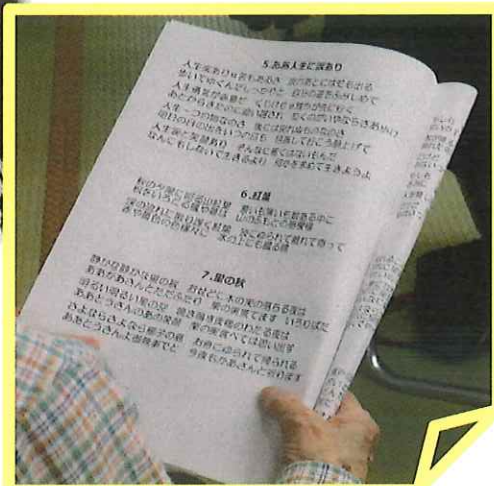
# 10月25日(金) はじめての己書

講師: 宮地 喜代子 先生・石田 あけみ 先生



# 10月26日(土) 歌おう会「秋の歌を楽しむ」

講師：内田 由美子 先生



# 10月26日(土) のびのび体操

講師: (株)ACE



# 10月31日(木) 歌おう会「秋の歌声ヒットパレード」

講師：高橋 真由美 先生



# 10月31日(木) 学んで活かす東洋医学講座

講師: 吉村 栄三 先生

