



# R6年9月行事

9月5日(木) 元気体操

講師: あい愛マインド



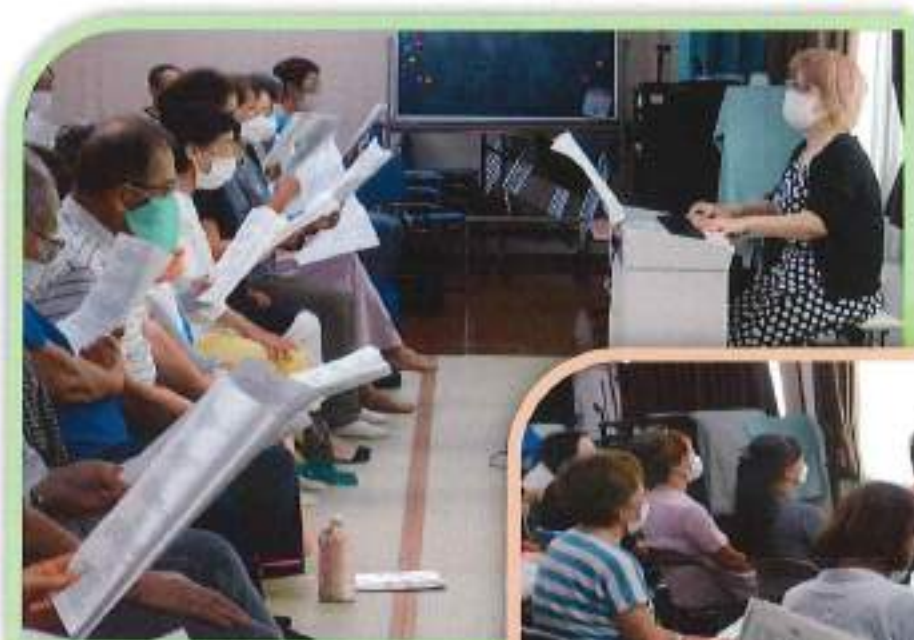
# 9月7日(土) 歌おう会「歌でココロに栄養を！」

講師：兼山 悦子 先生



# 9月11日(水) 歌おう会「秋の歌を歌おう」

講師：近藤 由香 先生



# 9月12日(木) 姿勢改善体操

講師: 近藤 千英子 先生



# 9月14日(土)・25日(水) 楽楽体操

講師：横川 珠姫 先生



# 9月19日(木) 姿勢スッキリ体操

講師: あい愛マインド



# 9月21日(土) はじめての紙粘土教室「ウェルカムボードを作ろう」

講師： 横戸 ふじ子 先生



# 9月24日(火) やさしいバランスボールエクササイズ

講師: 齊藤 綾子 先生





9月26日(木) きてみてヨガ

講師: 榎原 浩文



# 9月27日(金) 己書を楽しむ②

講師: 宮地 喜代子 先生・石田 あけみ 先生



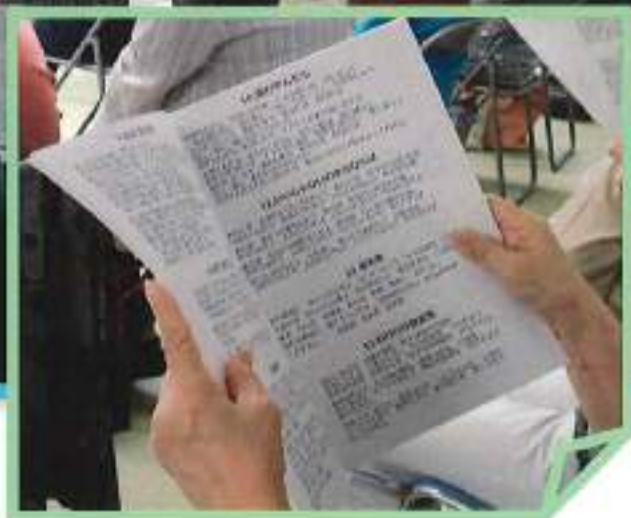
9月28日(土) のびのび体操

講師: (株)ACE



# 9月28日(土) 歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」

講師：伴 紀良 先生



9月30日(月) ペタンク体験

講師: 名古屋市ペタンク協会

