



R6年3月行事

3月2日(土) 歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」

講師: 伴 紀良先生



3月7日(木) 元気体操

講師: あい愛マインド



3月9日(土) 落語独演会

講師: 立山 良心(ボランティア)



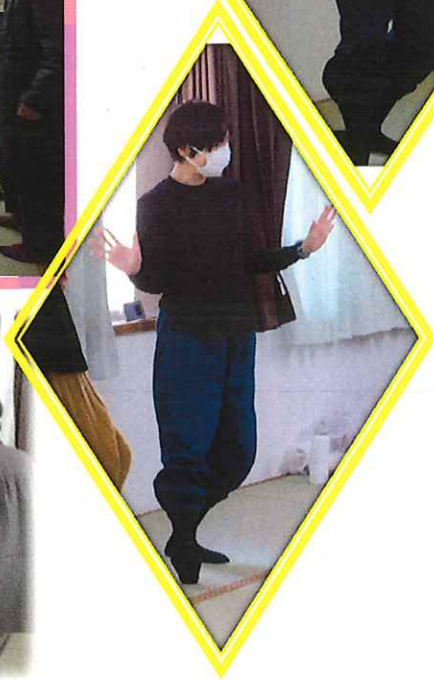
3月14日(木) やさしい健康体操

講師: いづみニコニコ体操会



3月21日(木) たおやか体操

講師： 近藤 千英子先生



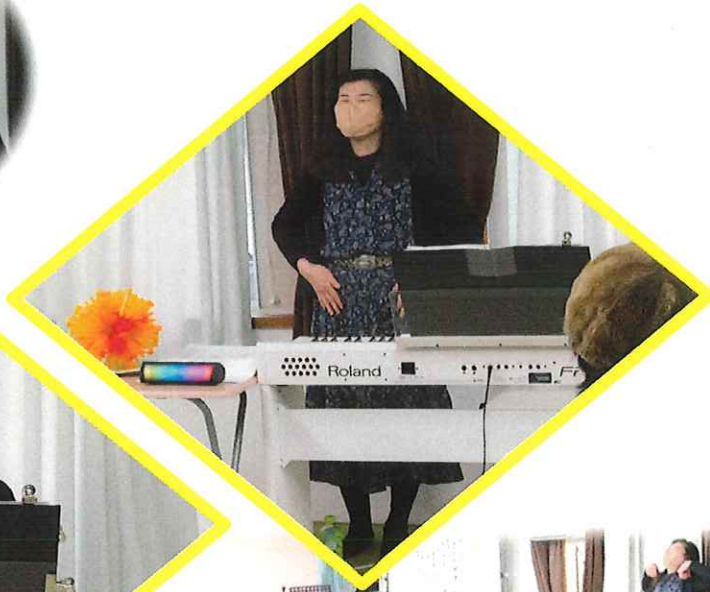
3月22日(金) 己書教室

講師：宮地 喜代子先生 ・ 石田 あけみ先生



3月23日(土) 歌おう会「春の歌声ヒットパレード」

講師：高橋 真由美先生



3月23日(土) のびのび体操

講師: (株)ACE



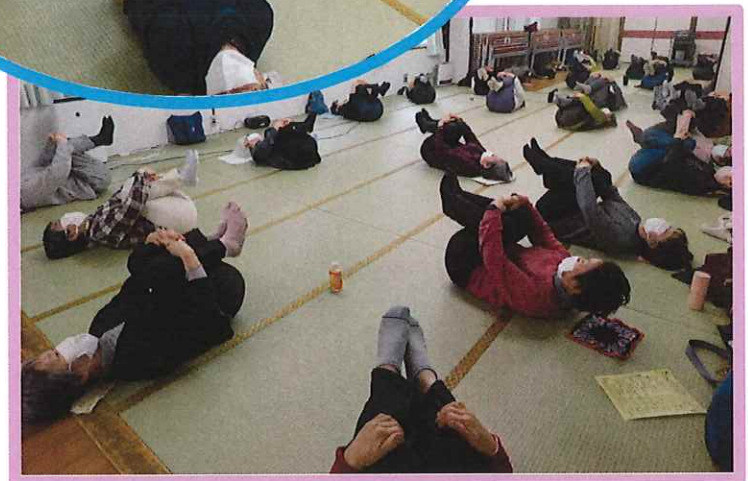
3月27日(水) 歌おう会「春の歌を歌おう」

講師：近藤 由香先生



3月28日(木)さわやかヨガ

講師： 阪井 光子先生



3月12日(火) スマホLINE講座

講師: ドコモショップ大須店



3月1日(金)・26日(火) スマホ相談会・テーマ別講座

講師: ドコモショップ大須店

