



R5年11月行事

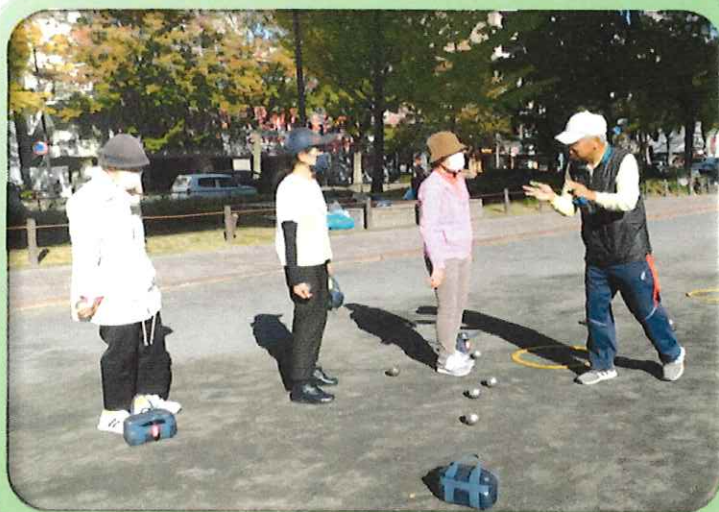
11月2日(木) 元気体操

講師: あい愛マインド



11月8日(水) ペタンク体験

講師：名古屋市ペタンク協会



11月9日(木) やさしい健康体操

講師: いづみニコニコ体操会



11月11日(土) 歌おう会

講師：兼山 悦子 先生



11月11日(土) 楽楽体操

講師：横川珠姫先生



11月 16日(木) ほかほか体操

講師: 近藤 千英子 先生



11月 29日(水) 己書教室

講師: 宮地 喜代子先生・石田 あけみ先生



11月30日(木) さわやかヨガ

講師: 阪井 光子 先生



11月14日(火)スマホLINE講座

講師: ドコモショップ大須店



11月28日(火) スマホテーマ別講座

講師: ドコモショップ大須店

