

R5年10月行事

10月4日(水) 歌おう会

講師: 毛利公さん他



10月5日(木) 元気体操

講師: あい愛マインド

中警察
からのお話



10月7日(土) 蓄音機で昔の音楽を聴こう

講師：坪内英二先生



今日の曲目
聞いてのお楽しみ

1. 靴が鳴る 西尾四子
2. 茶色の小瓶 カサノオ
3. 花祭り 小川ノオ
4. 玄海エレジー 田端義夫
5. 陽気な渡り鳥 美空ひばり
6. 万石の鐘 二葉あき子
7. 君は海鳥・渡り鳥 三橋美智也
8. 東京音頭 市川右太衛門

聞いてのお楽しみ



10月12日(木) やさしい健康体操

講師: いづみニコニコ体操会



10月14日(土) 楽楽体操

講師：横川珠姫先生



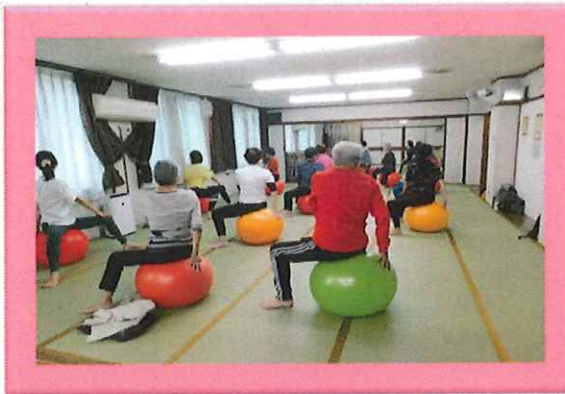
10月 26日(木) きてみてヨガ体操

講師: 榎原 浩文 先生



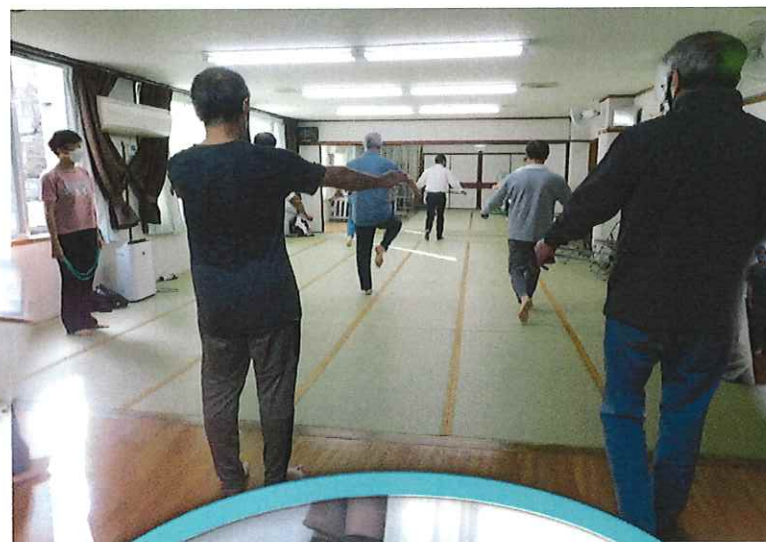
10月 27日(金) やさしいバランスボール

講師： 齊藤 綾子 先生



10月28日(土) 男性の体力づくり

講師: 酒井 美枝子 先生



10月6日(金)スマホ相談室

講師: ドコモショップ大須店



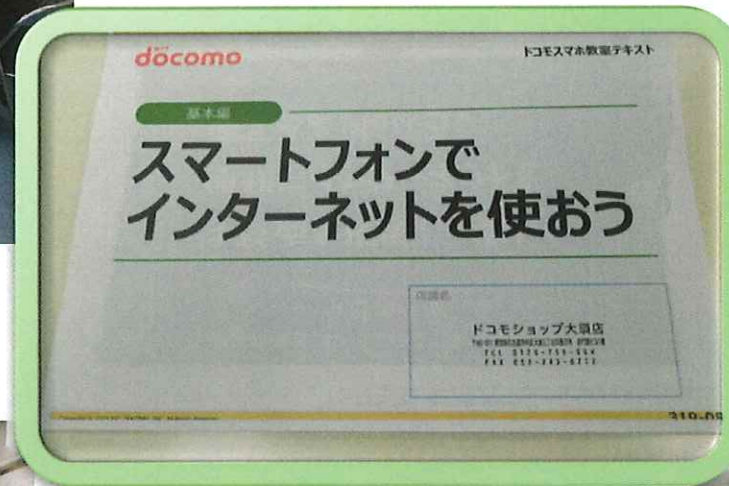
10月10日(火) スマホLINE講座(前編)

講師: ドコモショップ大須店



10月20日(金) スマホテーマ別講座

講師: ドコモショップ大須店



10月24日(火) スマホテーマ別講座

講師: ドコモショップ大須店

