

R5年7月行事

7月5日(水) 歌おう会

講師：毛利公先生



7月6日(木)元気体操

講師:あい愛マインド



7月8日(土) 楽楽体操

講師：横川珠姫先生



7月13日(木) やさしい健康体操

講師: いづみニコニコ体操会



7月20日(木) 姿勢改善体操

講師： 近藤千英子先生



7月22日(土) 歌おう会

講師: 兼山悦子先生



7月22日(土) のびのび体操

講師:(株)ACE



7月27日(木) きてみてヨガ体操

講師: 榎原浩文先生





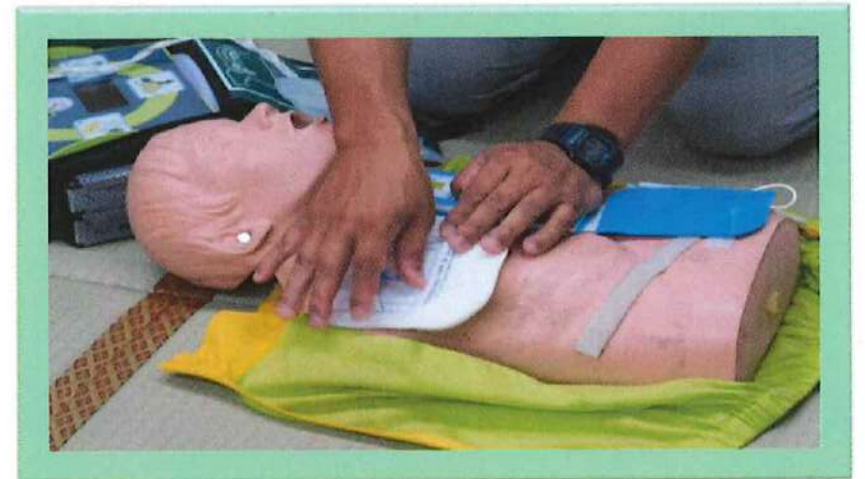
7月28日(金) 己書

講師: 宮地喜代子先生・石田あけみ先生



7月28日(金)救命講習会

講師:(株)アクト



7月29日(土) 歌おう会

講師： 高橋真由美先生



7月11日(火)スマホLINE講座

講師:ドコモショップ大須店



7月18日(火) スマホ体験会

講師:ドコモショップ大須店



7月25日(火) スマホテーマ別講座

講師:ドコモショップ大須店

