

R5年4月行事

4月5日(水) 前津・歌声喫茶

講師:毛利公さん他



4月6日(木)元気体操

講師:(株)あい愛マインド



4月8日(土) 楽楽体操

講師: 横川珠姫先生



4月13日(木) ゆったりストレッチ

講師:(株)あい愛マインド



4月20日(木) やさしい健康体操

講師: いづみニコニコ体操会



4月22日(土) 男性の体力づくり

講師: 酒井美枝子先生



4月27日(木) きてみてヨガ

講師: 榎原浩文先生



中警察から
のお話



4月28日(金) やさしいバランスボールエクササイズ

講師: 齊藤綾子先生



4月7・21日(金)スマホ相談室

講師:ドコモショップ大須店



4月11日(火)スマホLINE講座

講師:ドコモショップ大須店



4月18日(火)はじめてのスマホ体験

講師:ドコモショップ大須店



4月21日(金)・25日(火) スマホテーマ別講座

講師:ドコモショップ大須店

