

R5年3月行事

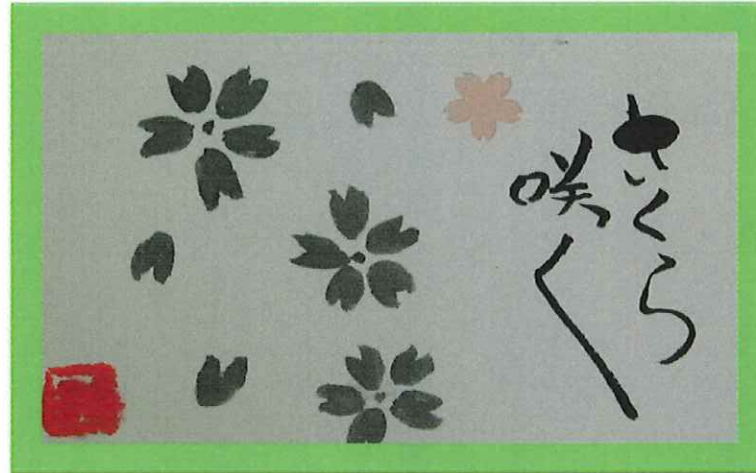
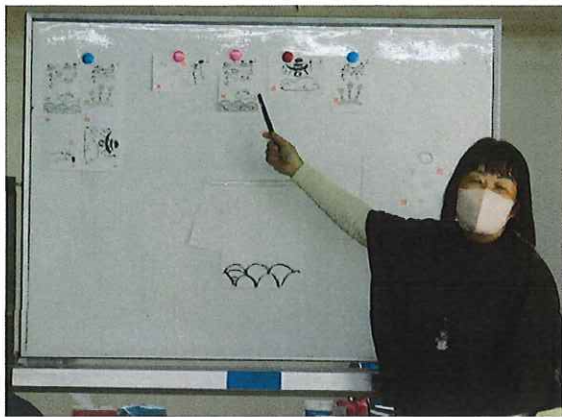
3月2日(木) きてみて体操 元気体操

講師: (株)あい愛マインド



3月6日(月) 己書

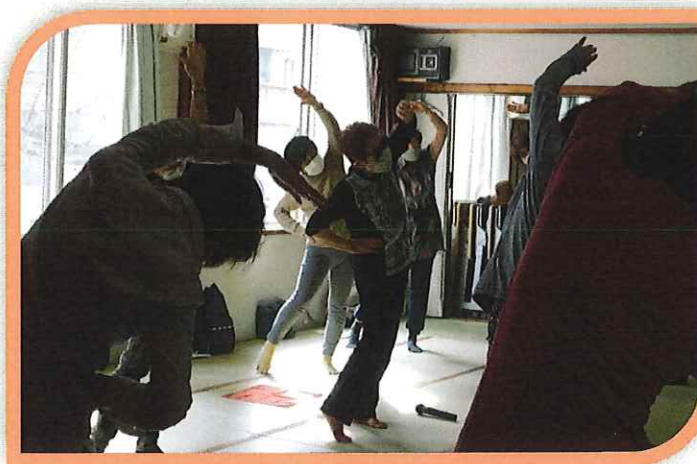
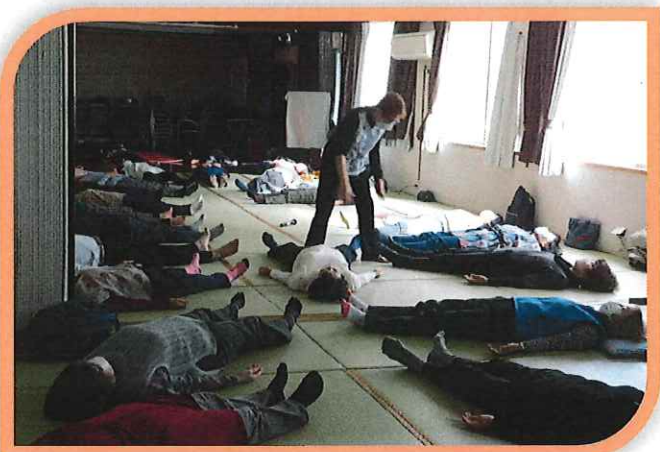
講師: 宮地喜代子先生、石田あけみ先生





3月9・30日(木) きてみて体操 さわやかヨガ

講師: 阪井光子先生



3月11日(土) 楽楽体操

講師:横川珠姫先生



3月16日(土) やさしい健康体操

講師:いづみニコニコ体操会



3月23日(木) きてみてヨガ体操

講師: 榎原浩文先生



3月25日(土) 落語独演会

出演:立山良心



3月30日(木)

中警察署交通課からのお話



3月3・17日(金)スマホ相談室

講師:ドコモショップ大須店



3月7日(火)スマホLINE講座

講師:ドコモショップ大須店



3月14日(火)まずはスマホを触ってみよう

講師:ドコモショップ大須店

