

R5年2月行事

2月2日(木) きてみて体操 元気体操

講師: (株)あい愛マインド



2月9日(木) きてみて体操 かろやか体操

講師:丸山治美先生





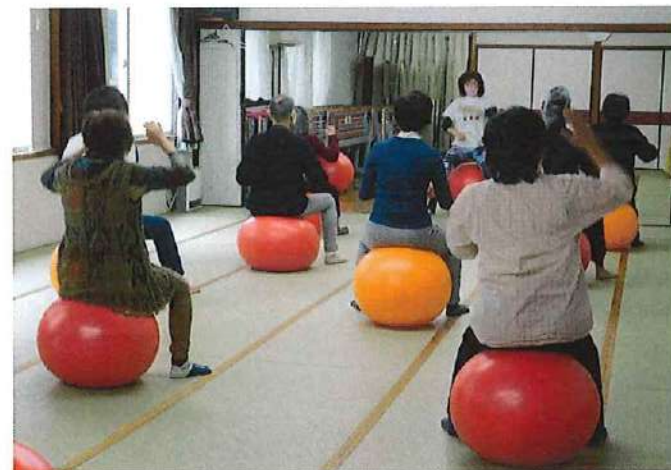
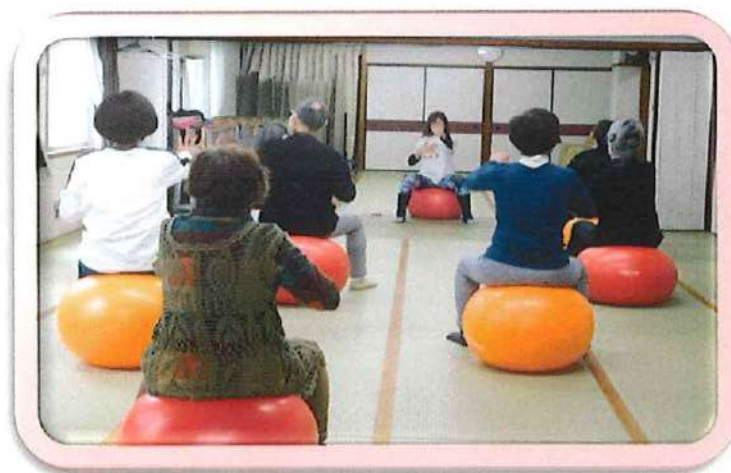
2月16日(木) きてみて体操 のびのび体操

講師:(株)ACE



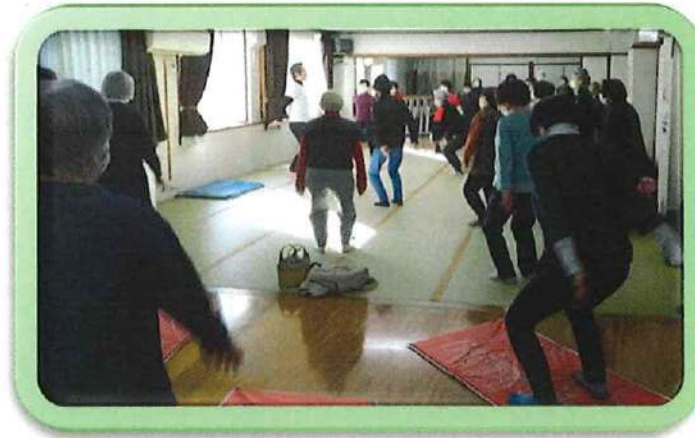
2月24日(金) バランスボールエクササイズ

講師: 齋藤綾子先生



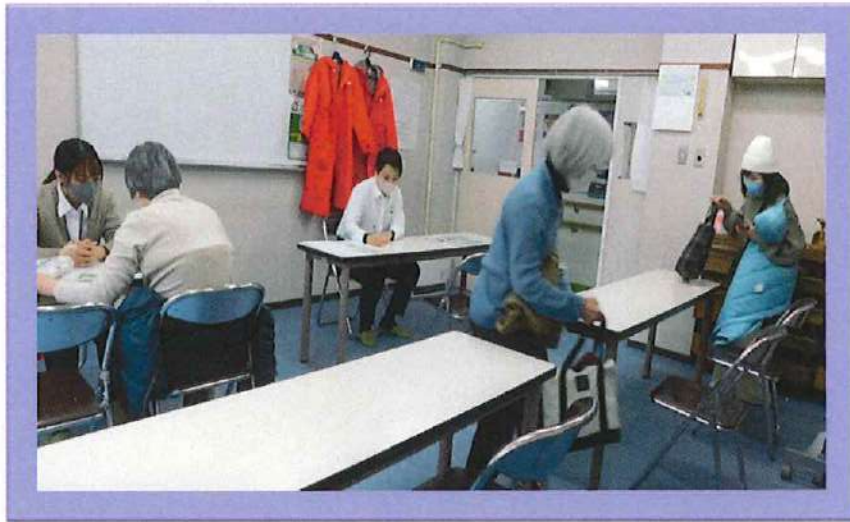
2月25日(土) きてみてヨガ体操

講師: 榎原浩文先生



2月3・17日(金) スマホ相談室

講師:ドコモショップ大須店 職員



2月14日(火) まずはスマホを触ってみよう

講師:ドコモショップ大須店 職員



2月21日(火) スマホ テーマ別講座

講師: ドコモショップ大須店 職員

