

4年10月行事

10月1日(土) バイオリンコンサート

演奏：駒場彩子さん



10月3日(月) 元気にいこまい教室「健康はお口から」

講師： 笹本由紀先生



10月6日(木) きてみて体操 元気体操

講師: (株)あい愛マインド



10月8日(土) きてみて体操 楽楽体操

講師：横川珠姫先生



10月13日(木) きてみて体操 やさしい健康体操

講師: いづみニコニコ体操会



10月20日(木) きてみて体操 のびのび体操

講師: (株)ACE



10月22日(土) 蓄音機で昔の音楽を聴こう

講師：坪内英二先生



蓄音機でSPレコードを聞こう
♪今日の曲目♪

1. 聞いてのお楽しみ
2. 絵日かき 安田祥子
3. 真珠の首飾り グラマラー楽団
4. はかなさ山が呼ぶ声 グラマラー楽団
5. 連絡船の唄 菅原都々子
6. 港シャンソン 岡晴夫
7. アガワソロ 松田トシ
8. みれん峠 三橋美智也
9. 別れの本杉 春日八郎
10. 聞いてのお楽しみ



10月27日(木) きてみてヨガ体操

講師：榎原浩文先生

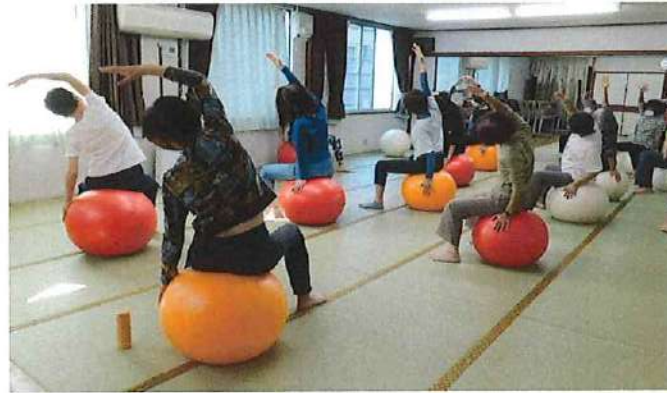


中警察署からの
お話



10月28日(金) はじめてのバランスボールエクササイズ

講師： 齋藤綾子先生



10月31日(月) トロッケンクランツ体験講座

講師: 猪飼麻美子先生



10月4日(火) スマホLINE講座

講師: ドコモショップ大須店 職員



10月7・21日(金) スマホ相談室

講師: ドコモショップ大須店 職員



10月11日(火) まずはスマホを触ってみよう!

講師: ドコモショップ大須店 職員



10月18日(火) スマホ テーマ別講座

講師: ドコモショップ大須店 職員

