

4年8月行事

8月4日(木) きてみて体操 元気体操

講師:(株)あい愛マインド



8月13日(土) きてみて体操 楽楽体操

講師: 横川珠姫先生



8月18日(木) きてみて体操 のびのび体操

講師:(株)ACE



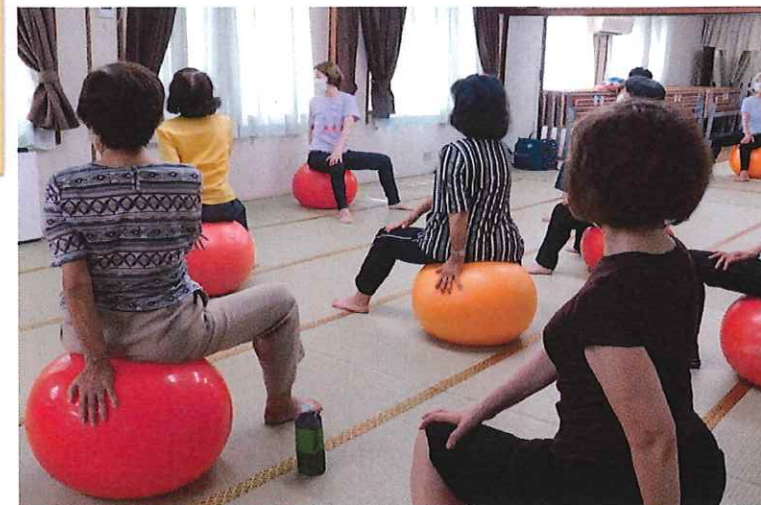
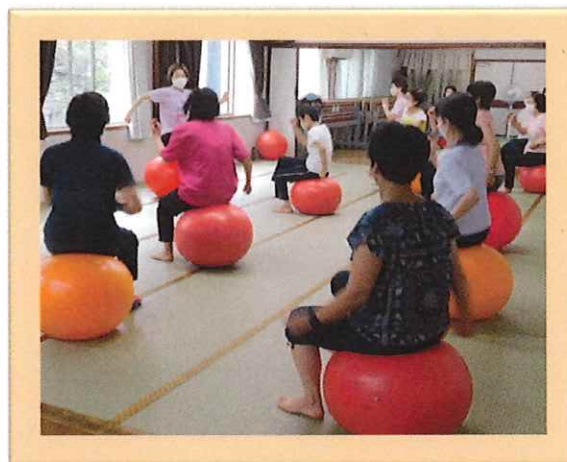
8月25日(木) きてみてヨガ体操

講師: 榎原浩文先生



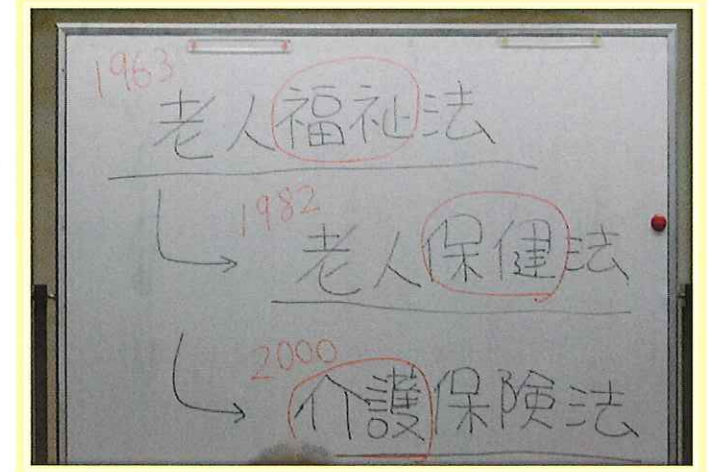
8月26日(金) はじめてのバランスボールエクササイズ

講師: 齋藤綾子先生



8月29日(月) 知ったク講座

講師: 前津福祉会館館長



8月2日前編、16日後編(火) スマホLINE講座

講師：ドコモショップ大須店 職員



8月5・19日(金) スマホ相談室

講師: ドコモショップ大須店 職員



8月9・30日(火) まずはスマホを触ってみよう!

講師: ドコモショップ大須店 職員

