

# 4年5月行事

5月2日(月) 己書

講師: 宮地喜代子先生・石田あけみ先生



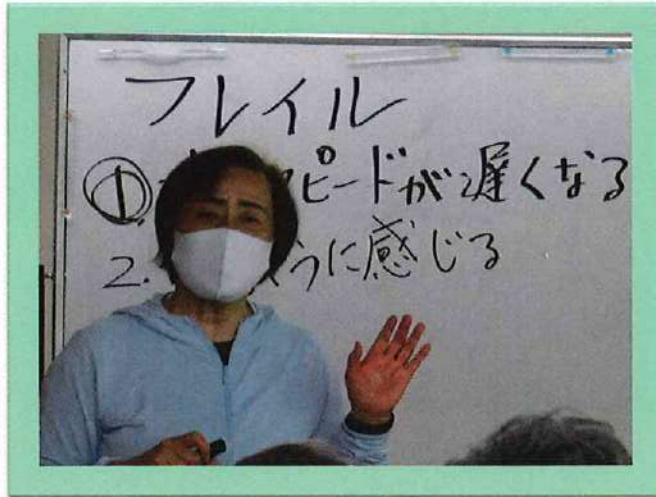
**5月12日(木) きてみて体操 やさしい健康体操**

**講師: いづみニコニコ体操会**



# 5月14日(土) きてみて体操 楽楽体操

講師:横川珠姫 先生



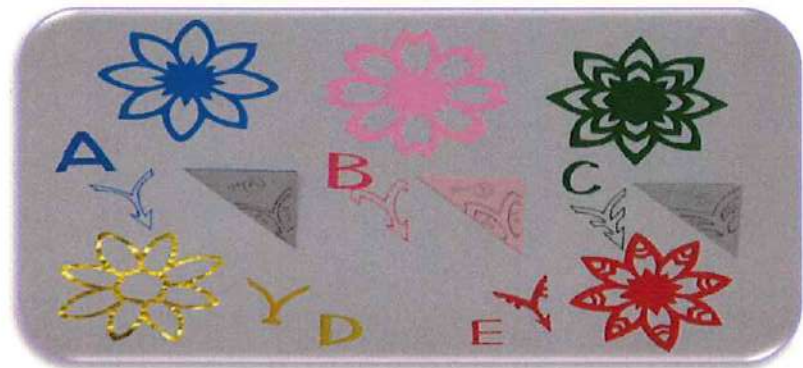
# 5月19日(木) きてみて体操 のびのび体操

講師: (株)ACE



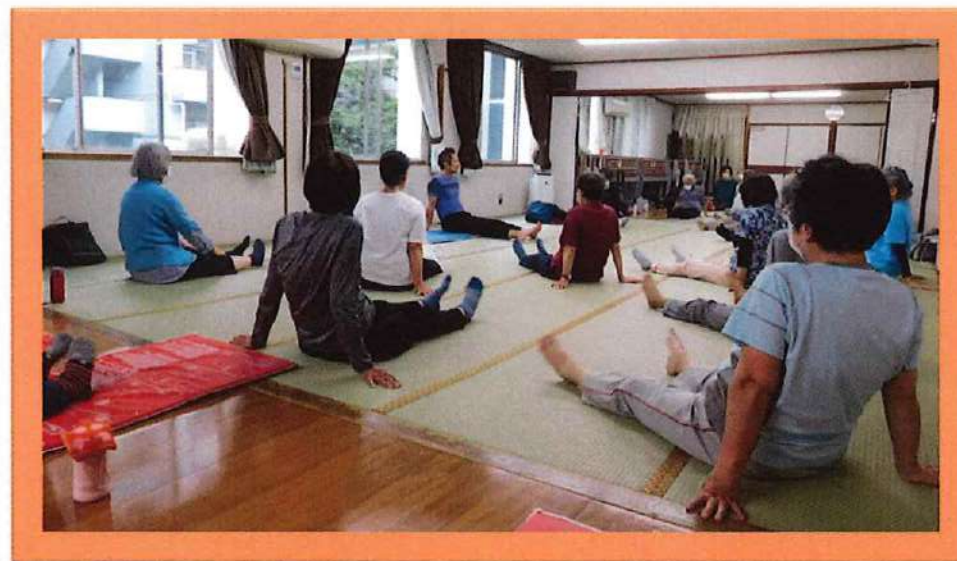
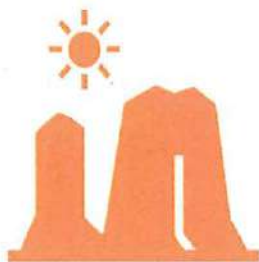
## 5月21日(土) カラーセラピーの体験

講師: 加藤あけみ 先生



**5月26日(木) きてみてヨガ体操**

**講師： 榎原浩文 先生**



5月 27日(金) ペタンク体験

講師:名古屋市ペタンク協会



5月28日(土) 落語 ~2題~

出演: 立川良心(ボランティア)



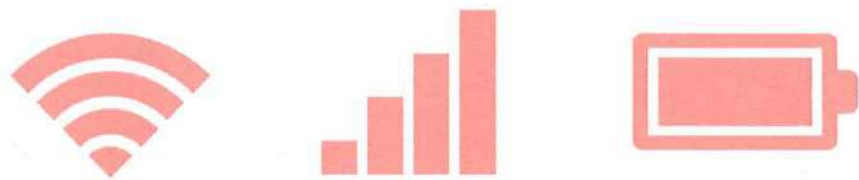
# 5月31日(火) 五感を使って脳活アート

講師 西のいこ 先生



**5月6・20日(金) スマホ相談室**

**講師:ドコモショップ大須店 職員**



**5月10・31日(火)スマホを触ってみよう**

**講師:ドコモショップ大須店 職員**



## 5月17日(火) スマホLINE講座

講師:ドコモショップ大須店 職員

