

4年4月行事

4月7日(木)きてみて体操 元気体操

講師:あい愛マインド



4月9日(木) きてみて体操 楽楽体操

講師:横川 珠姫 先生



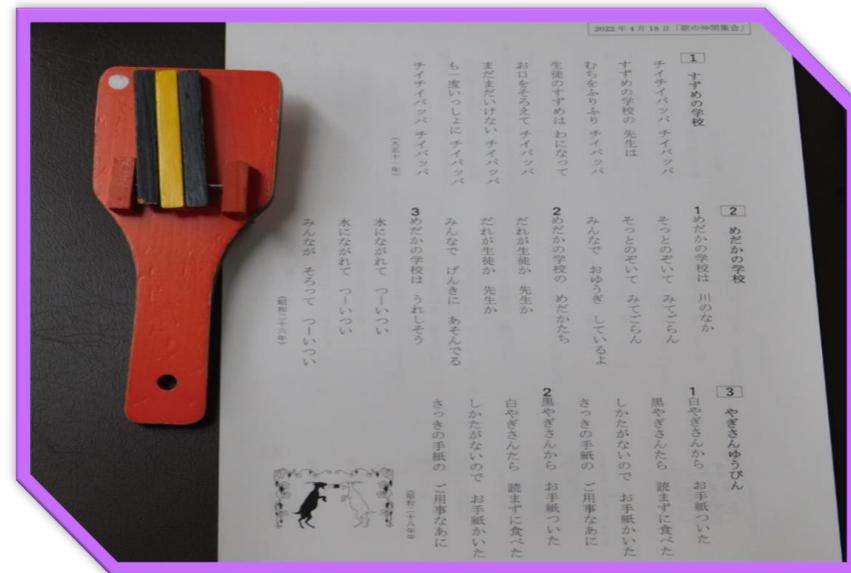
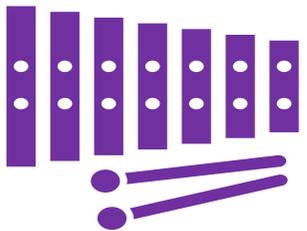
4月14日(木) きてみて体操 やさしい健康体操

講師:いづみニコニコ体操会



4月18日(月) 歌仲間集合

講師:神谷 佳代子 先生



4月21日(木) きてみて体操 のびのび体操

講師:(株)ACE



4月28日(木) きてみてヨガ体操

講師： 榎原浩文 先生



4月 1日・15日(金) スマホ相談室

講師:ドコモショップ大須店 職員



4月 5日・19日(火) スマホLINE講座

講師:ドコモショップ大須店 職員

