

8月 会館行事報告

8月8日からまん延防止等重点措置が再発令され、27日から緊急事態宣言に切り替わり、福社会館はまたまた閉館になりました。やっと開館した矢先でしたので本当に残念です。融けてしまいそうな酷暑、避難指示が出た豪雨、コロナによる自粛生活等、環境が変化しています。熱中症予防や上手にストレス発散を心がけて下さい。また、ワクチン2回接種を終えた方も3密を避け、マスク・手洗い・消毒の継続をお願い致します。

8月2日(月)明治食育セミナー【食べる事!】 (株)明治 中部支社 食育担当



8月5日(木) 元気体操
講師 (株)あい愛マインド



8月12日(木) のびのび体操

【講師 (株)ACE】

↓
10月9日(土)に振替予定

8月14日(土) 楽楽体操

【講師 横川珠姫先生】

↓
11月13日(土)に振替予定

8月19日(木) さわやかヨガ

【講師 阪井光子先生】

↓
10月21日(木)に振替予定