

# 4月 新規講座と きてみて体操の報告

春爛漫の季節になりました。前津福社会館の庭は『桜』から始まり『チューリップ』・『藤の花』・『パンジー』・『こでまり』と続き、花たちで賑やかです。

今年度から新しく3講座が開講しました。単発講座で人気があった体操と折り紙です。

まん延防止等重点措置の期間中は閉館いたしますが、皆様もマスク着用・手指消毒・検温のご協力をお願いいたします。

## 新規講座のご案内

右記の楽しく筋力アップの講座は開催できましたが、4月20日から新型コロナのまん延防止等重点措置適用により、福社会館は閉館したため、4月21日わくわく体操と4月22日折り紙の講座は残念ながら中止になりました。  
下記は閉館前に行うことができたきってみて体操です。

## 4月7日楽しく筋力アップ。 横川珠姫先生





# 4月1日元気体操 (株) あい愛マインド



# 4月8日のびのび体操 (株) ACE





**4月10日楽楽体操**  
**横川珠姫先生**



**4月15日さわやかヨガ**  
**阪井光子先生**

